

# 慈济

2016年第3期 总第36期

准印号 / 江苏 JS-S390

内部资料 免费交流

· 特别报导 ·

慈济援助生态移民

## 甘肃变与迁

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎ 证严上人

突破无明网，广铺菩萨网

无明迷茫，心结重重，  
堕落执着，陷无明网，难脱难离。

坚定意念，固守道心，  
布善种子，铺菩萨网，行菩萨道。



# 以诚相会 以爱付出

娑婆世界，堪忍事多，  
立弘誓愿，铺平心路。  
以诚相会，以爱付出，  
智勇悲念，精进不退。

证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一六年三月一日至二十一日

叙 利亚内战满五年了。从刚开始的示威、游行，演变成暴动、内战，一发不可收拾。富丽文明古都瞬间成为战场，美好家园如废墟，已经造成四十七万人丧生、超过四百万人逃往国外，整个国家超过半数人口沦为难民。

近年来，叙利亚、伊拉克、阿富汗等中东国家难民，经由“巴尔干之路”北上逃往欧洲的人数相当多；塞尔维亚位在这条通道上，每天过境的难民约有一千多人。去年底，慈济接获外交部函，说明塞尔维亚希望慈济能对过境的难民伸出援手。

因缘巧合，二〇一四年波斯尼亚水患，欧洲慈济志工三度前往发放，受灾的沙马奇镇镇长去年十一月正巧来台湾向慈济致谢，表示期待有一天



画作/林淑女

也能成为慈济志工。议长得知邻国塞尔维亚向慈济求助，表示他可以就近协助慈济投入。

欧洲慈济人承担起到塞尔维亚勘察过境难民的状况，以及物资筹备等工作，多次拜访塞国首都贝尔格莱德的难民事务委员局。三月准备发放时，波斯尼亚沙马奇镇镇长，带了十六位接受过慈济帮助的居民，加入慈济援助难民的行列。

由于中东逃往欧洲的难民愈来愈多，每天都有大批过境难民；希腊、巴尔干半岛各国不堪负荷，加上难民与当局冲突不断，因此边界时开时关。

十多个国家的慈济志工，三月一日齐聚在巴尔干半岛上的塞尔维亚，预计提供过境的难民一万套保暖衣物。没想到马其顿突然封锁边界，难

民们无法通过塞尔维亚，滞留在希腊与马其顿边界，进退不得，甚至有人被遣返。

面对这个突如其来的变化，慈济志工没有放弃，就到难民收容中心以及火车站服务。志工细心为难民们挑选合身的衣物，一一为他们披上……年幼的孩子穿上保暖衣物，露出灿烂的笑容；已经懂事的青少年面无表情，流露出超乎年龄的沧桑，让志工很心疼。

在难民临时安置中心，看到怀抱新生儿的妈妈，因为营养不良无法哺喂母乳，志工赶紧采购奶粉；发现他们长时间只吃冷硬的干粮，于是提供能够加热的食物，为他们暖暖胃。

难民们分秒期待着边境那一道门能打开，让他们通往希望的未来。慈济人虽然无法给予他们安居乐业的地方，但是在这段前途茫茫的过程中，尽心力和他们结善缘，不只提供生活物资，更以真诚的心与开阔的爱关怀、陪伴，希望他们感受到人间温暖、留下温馨记忆，在心中种下爱的种子；将来有机会回到故乡，也能去帮助需要的人。

他们究竟何时能脱离逃难生涯？没有答案；欧洲各国的难民政策也存在许多变数。近期国际间努力调解，希望平息叙利亚战火，让难民们不要再流浪，能回到自己的家乡，重建家园。

人与人之间的对立，造成社会难安，甚至掀起战火，为人间带来许多

悲剧。但愿普天下人心调和，人与人之间互助互爱，人间才能平安幸福。

**尊重生命——  
不分宗教，  
相互勉励、彼此助力，  
让爱循环。**

二十多天来，十余个国家的慈济人接力在塞尔维亚发放。与他们视讯会议时，看到小小的会议室中挤满了人，大家席地而坐，每个人脸上都散发出慈祥的光辉。我对大家说：辛苦了！他们说，身体虽然累，但看到难民的苦，更珍惜自己有福，感恩有机会付出。

来自欧洲各国的慈济志工，因为共同的心念——苦众生苦、痛众生痛；所以自动自发前往陌生的塞尔维亚。仅是从德国到塞尔维亚，就要越过五个国家、开车十几个小时；人人自掏腰包前往，以诚意相会，用大爱付出。长达一个月的发放，大家轮流投入，过程中虽然因为人地生疏、语言不同，关关卡卡的法规限制等，有很多“行不通”；但他们怀抱智勇悲念，精进不退，努力用爱铺路，终于一步步走进去了。

这分精神，得到当地人的肯定与尊重——报纸以头版报导慈济对难民的援助；有关单位也发给慈济志工 N G O 识别证。在当地供应食物的慈善团体 Remar S. O. S，看到慈济人尊

重、合和、锲而不舍的爱，特别提供厨房让志工为难民加热食物，并让他们可以围坐吃饭。

三月下旬，慈济大批香积饭以及环保餐具已经运抵当地，志工为难民们冲泡热腾腾的饭，他们吃得津津有味。慈济志工人力有限，计划带动难民中愿意付出的人，学习冲泡香积饭，服务落难同胞。

人间多苦难，却也看到许多爱心人士云集在塞尔维亚。各个援助难民的慈善团体如一家亲，不分宗教，相互勉励、彼此助力，提供难民保暖衣物、充饥食物，同时肤慰他们心灵之苦。这分超越国界、宗教、种族的大爱，令人感动。

菩萨不忍众生受苦难，苦众生之苦、尽力救拔。慈济人志为人间菩萨，尊重一切生命，发挥爱的能量，持续陪伴苦难人。入人群而不受污染，付出得心悦轻安，真正是“觉有情”。

深心愿力——  
挣脱无明网，  
铺展菩萨网，  
广结善缘、长养善根。

在花莲万荣乡，五十多岁的林先生在太太病逝后意志消沉，整天和酒友醉生梦死，原本还能打零工，后来天天酒醉以致半身麻痹，无法工作。

瑞穗慈济志工蔡秀凤有次经过他家门口，看见他躺在地上，身旁一大

片水，不知是尿还是酒，口中喃喃说着：“师姊救我，救我！”看他醉醺醺的，蔡秀凤一时不敢靠近。

回到家连着两、三晚失眠，蔡秀凤一直想着要怎么帮助他。后来带了一群志工去探访，看到他家里有个十字架，知道他信仰基督，就在旁边贴了一张纸条，请他诚实面对自己——记录每天喝多少酒；也邀请他在家做资源回收、分类。

劝人戒酒实在不容易，秀凤曾经灰心过，因为没办法天天看顾他。但想起师父说：一颗种子种下去，需要时间才能变成大树；所以还是不放弃地持续陪伴。几年下来，他终于愈喝愈少，还主动去瑞穗环保站当志工；从醉汉变成一条环保好汉。

人助也要自助，才有办法改变。人间多苦，不要被无明网网住——如果人事看不开、道理参不透，道心一分分退、烦恼一波波进，浮浮沉沉、起起落落，实在很辛苦。

要扩大心胸、富足心地，激发出深心愿力，展开菩萨网——人间菩萨就像大地的农夫，众生是粒粒种子，只要殷勤耕耘、用心感化、增长善根，相信终有一日，沙漠也能成绿洲。

行菩萨道不离人群，入人群必定要“法入心”，才能坚定道心。付出看似对方所得，其实自己得到了欢喜自在，也累积了内在德行，向菩提大道更进一步，增益自我慧命。

请大家多用心！

# 慈濟

T Z U C H I

## 无尽藏

- 1 以诚相会，以爱付出

## 主题报导



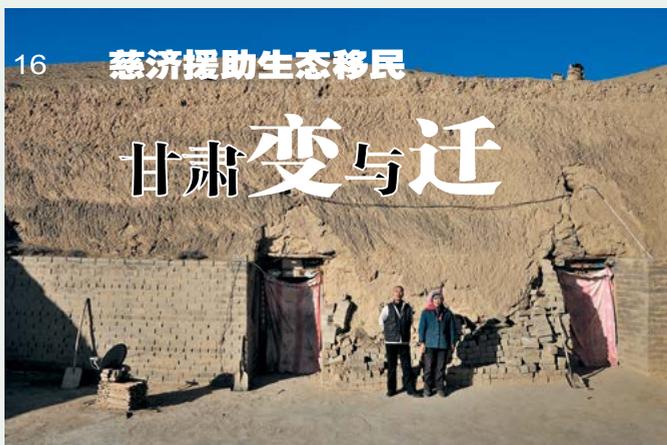
## 情满红豆杉



- 8 启动红豆杉的爱  
13 八十八封爱的回响

## 特别报导

### 16 慈济援助生态移民



## 甘肃变与迁

- 28 【白塔慈济村】  
大山下第一个年  
38 【来窑慈济村】  
从没想过的好日子  
46 【刘川慈济小学】  
迎向环保新课题

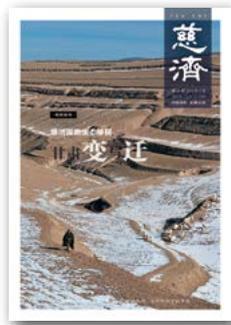
## 地方通讯

- 54 聆听有智慧的音乐会  
58 苏粤合唱传大爱

# 目录

## 封面图说：

生态环境恶化，甘肃黄土高原几乎到了广种不收的地步，许多农民改行牧羊；羊群会扒食植物的根茎，反而导致这片土地更加贫瘠。所幸近年在政府管制下，牧羊人的放牧区域逐渐受到控制，让土地有机会休养。（摄影/黄筱哲）



## 证严上人衲履足迹

释德飏

### 61 《内容提要》

- 慈济将届五十周年，上人诠释慈济的根本精神，就是“诚正信实”——“诚，人人内在本具最诚意的心；正，正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定‘八正道’；信，深信因果果报；实，实实在在身体力行。”
- “与人相处贵在真诚，即使面对不好的声色也要堪忍。长此以往，终能让人感受诚意，化解恶缘结善缘。”上人教勉，与其和人“誓不两立”，彼此见面相互讨厌，又再生烦恼无明；不如发愿与人生生世世“结菩萨缘”，祝福自己也祝福他人“生生世世都在菩提中”，则每一次相遇、共事，都能开心欢喜。
- “人生不能耽溺于安逸，觉得世间灾祸与己无关。众生共同生活在地球上，彼此息息相关，要关心天下人、天下事。”上人表示，学佛闻法，既不能偏“空”，也不能执“有”，应知“空中妙有”——看不见、摸不着的佛性，能够发挥大良能。



2013年4月创刊

2016年第3期 总第36期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/张雨 洪维

美编/慈敬

校对志工/才轩卓 慈晔 李雁 虑秦

（按拼音排序）

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/江苏JS-S390

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅

· 主题报导 ·

# 情满红豆杉



“红豆杉的爱”是慈济基金会针对外来工子弟学校学生展开的关爱活动，红豆杉寓意坚毅与永恒，只要赋予成长环境，在哪儿都能成才。“红豆杉的爱”不仅为学生提供牙齿、眼睛的健康检查，同时还有健康促进、品格教育，并结合实际需求建立长期慈善关怀个案，带动“行善行孝、环保爱地球”等观念，透过系列品格教育课程，提升生命的价值。



# 启动 红豆杉的爱

撰文/智存 摄影/顾寅春

经过数月积极紧张的筹备，这项由慈济慈善事业基金会与苏州市学生资助管理中心合作，由慈济基金会统筹，苏州慈济门诊部承办，宝岛眼镜、苏州口腔医院协作共同完成的“红豆杉的爱”——关爱苏州当地外来工子弟健康与品德的项目，终于在三月十七日拉开了序幕。

在接下来的三个多月的时间里，苏州十所外来工子弟学校、共计约一万三千八百名学生将走进苏州慈济门诊部，除了接受牙齿、眼睛的检查，还会学习由苏州慈济门诊部的健管师们讲授的牙齿、眼睛卫教课程，以及一系列充满慈济人文的品德教育课程。

红豆杉寓意着坚毅与永恒，爱心与思念；外来工默默无闻地为苏



州的城市建设付出，他们的子女跟着父母背井离乡，他们需要社会的肯定，他们的成长更需要社会各界的关心和爱护。慈济基金会希冀透过这个项目，将一份长情大爱投注给外来工子弟。

苏州市教育局长顾月华亲自莅临启动仪式，她请孩子们“用心感



慈济志工利用人文课程，启发孩子“行善行孝不能等”以及环境保护的观念。

受慈济人献上这份特别的爱，用发现的眼睛去发现身边美好感恩的行动，然后带着爱，回到家、回到学校，把爱传递给更多的人。”

慈济基金会林碧玉秘书长用慈济人文启发孩子们的感恩心，向关爱他们的家长老师、慈济人和社会各界关爱他们的人士道一声充满感

恩的“我爱您”。

苏州慈济门诊部李超群院长欢迎大家，希望小朋友们“照顾好眼睛，照顾好牙齿”，要“脑子壮壮的，学习棒棒的！”

当慈济门诊部的医师护士们一起缓缓拉开了静思堂的大门，预示着这次关爱民工子弟的“红豆



## 情满红豆杉

杉的爱”项目正式启动。之后，苏州相城区广泰和涟水两所小学的四百三十四位小学生将分成四个大队，在慈济志工的引领下，依次进行身高体重、眼科、牙科检查和眼科、牙科卫教。

关于环保主题的品格教育，教育团队特别用心，让小朋友了解宝特瓶一定要少用，万一用了要想办法资源回收再利用。教育团队选了“宝特瓶的前世今生”课题，让小朋友由浅而深去了解环保的重要性。小朋友透过影片更容易了解宝特瓶对地球环境的影响，有了环保

爱地球的意识。

“行善行孝不能等”的主题，教育团队考量到一般的外来工孩子自身的条件也许不那么好，所以特别选“傻爸疯妈小海萱”的故事，让他们了解到“比上不足，比下有余”的情况，感受到自身不是最辛苦的，也希望孩子们明白，以后有能力了，除了感恩父母外，也要有能力反馈社会。志工还特别选了《妈妈的手》手语歌曲，希望透过歌词的意涵，教育孩子们一定要懂得感恩。

活动期间，慈济为每个孩子准



苏州慈济门诊部护士为孩子检查色盲、视力。“红豆杉的爱”项目，为外来工子弟检查身高体重、眼睛、牙齿等项目。



苏州市口腔医院的医师正在为孩子们检查牙齿，同时还有苏州宝岛眼镜公司也一同加入关爱外来工子女行列。

备一份由“环保手帕、袜套、牙刷、牙膏和刷牙杯”组成的卫教礼物和一份环保午餐，倡导健康环保的观念，养成“关爱地球、感恩他人、健康自身”的好习惯。

除了慈济以外，苏州宝岛眼镜公司协助眼科检查，并捐赠一千副眼镜；苏州市口腔医院也协助本次的牙科体检，检查孩子们的蛀牙、牙齿缺失情况及补牙的情况，汇集全社会的爱心。

相城区广泰小学的校长胡关

桥，讲述了他的“三感”：感动、感激和感恩。作为一名外来工子弟学校的校长，胡校长觉得外来工子弟算是弱势群体，但慈济人并没有差别对待他们，活动当天夹道欢迎，为他们送去无微不至的爱，这让他非常感动。

来自湖北，投身外来工子女教育十余年，二〇〇三年来到苏州，胡校长决定自己创办外来工子弟学校，与同为教师的妻子不断努力，从创办之初的六十名学生，逐



## 情满红豆杉



除了健康检查之外，苏州慈济门诊部的健康管理团队设计了活泼有趣的课程，教导孩子如何保护眼睛牙齿，养成良好的生活习惯。

渐发展扩大到如今的一千三百多名学生。胡校长说，教育和慈济的大爱精神是一致的、相融的，只有爱学生才能教好学生，作为一名管理者，只有爱学校才能把学校治好，也是爱促使他这么做的。

胡校长说，“红豆杉的爱”之行让他深受启发，在今后的教育

中，他希望老师能更好的去爱学生，爱家长；学生之间能学会相互尊重、学会爱。

他会让所有的感触积淀下来，教育学生接受爱、感受爱、再把爱传出去，哪怕只是回家替父母倒杯水、捶捶背，做力所能及的事情，从小事做起，将爱延续下去。

# 八十八封爱的回响

撰文/汪士琦

“我喜欢慈济，来到这里感觉好温暖，老师（志工）还给我们讲了很多课程，还教我们唱歌，她们就像妈妈一样照顾我们。”

“谢谢你们给我们体检，还给我们讲课，你们用最真诚的笑脸对待我们，还不求回报，证严法师是一个非常有爱心的人，我们会向她学习。”

“感谢队辅妈妈，虽然只有短短一天，我却学到了很多，我们要保护地球妈妈，不伤害地球妈妈；我还要感恩他人，孝顺父母，助人为乐。”

八十八封信件，搭配上可爱的插画，字里行间都满载着外来工子弟学校的孩子们和老师，对慈济浓浓的感恩之情。“红豆杉的爱”开展近一个月，已顺利为三所外来工子弟学校的孩子们进行体检和品德教育。慈济人用爱呵护这些寓意明日希望的“红豆杉”孩子们，期待

他们未来也能回馈他人。

“真的非常感动，从这些感恩信中可以感受到孩子们满满的爱。”志工杭艳艳看到孩子们反馈回来的信件后，既感动又欣慰，

“通过一天的活动，能让孩子们感受到慈济人对他们的关爱，让他们懂得感恩和回馈，这给了志工很多的信心，所有的辛苦付出都是值得的。”

有一位小朋友在寄来的感恩信中，将活动课程，用图画生动的记录了下来，他在信中写道，

“谢谢你们教我们怎样写作业不会近视；还教我们怎么保护牙齿；谢谢叔叔为我们表演节目，教导我们要保护地球；还给我们看了《天堂午餐》，让我们懂得了要孝敬父母。”

感恩信中，孩子们几乎都提到了教育课程，提到了要孝敬父母、爱护环境，可见爱的种子已经深深植入他们的心田，教会了他们爱与



## 情满红豆杉



孩子们通过插画，表达他们对慈济的爱和感恩。

感恩。

八十八封信中，有一封特别的书信，那是由学校老师寄来的，笔墨间蓄满了慈济带给他的触动。

“在慈济一天的体检活动，已过去一周多，可这份感动仍然留在心中，感谢你们的付出！之前只对慈济和证严法师有些模糊的认识，今次在照片墙前驻留，才知道证严法师的发愿助人之路真是筚路蓝缕，又目睹视力演示室墙上‘有愿就有力量，有心就有福’的静思语，内心

也有了力量。”这位老师在信中，还感恩慈济人在背后付出的温暖力量，他相信在孩子们的心灵上，一定也抹上了一点亮色。

用爱心与奉献，成就美丽人生。“红豆杉的爱”仍然在继续，志工们相信品格教育是活的，不但让孩子认识做人的根本，也能帮助孩子将学习发挥到最佳状态；相信爱与善的种子一定会在孩子们心中生根发芽，并且茁壮成长，帮助孩子们成为社会的未来栋梁。



· 特别报导 ·

慈济援助生态移民

# 甘肃变与迁

撰文/杨舜斌 摄影/黄筱哲

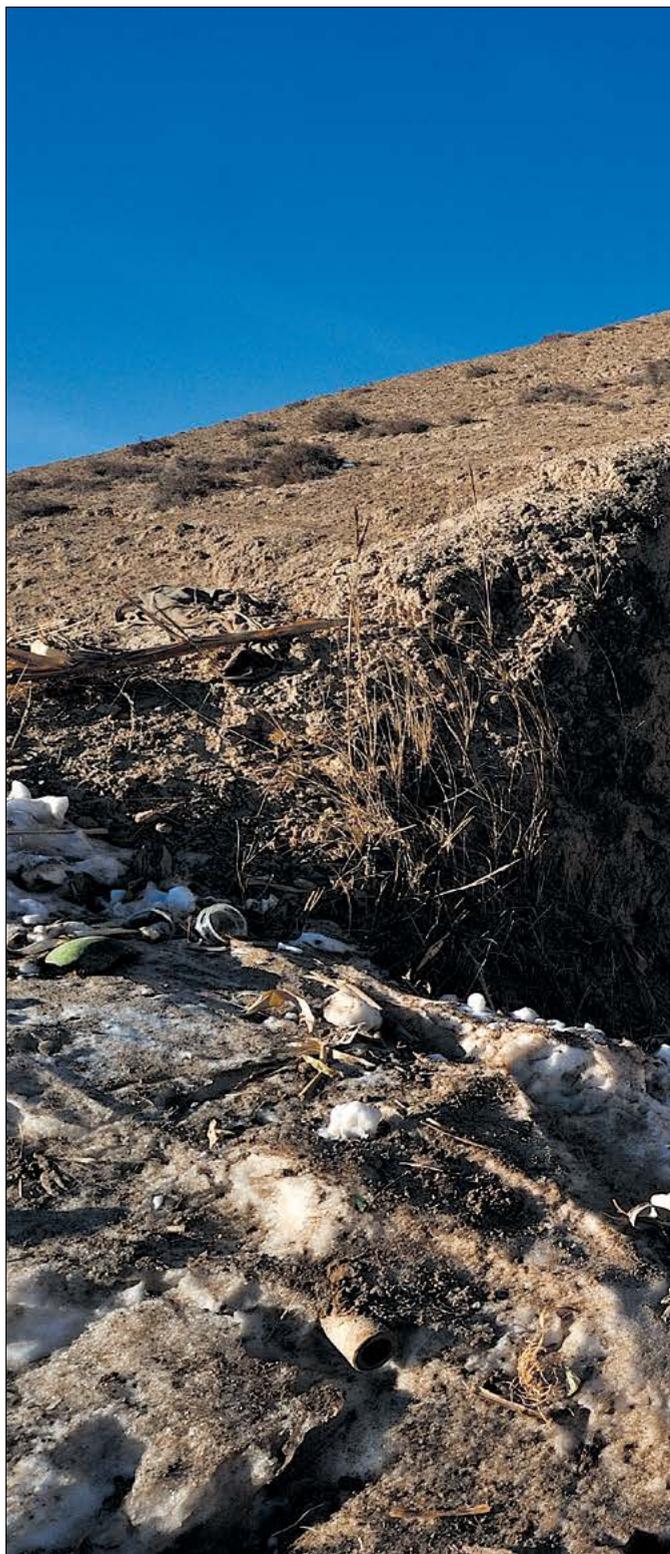




靖远县双龙乡偏远村落，一对夫妇住在窑洞中，是这个村仅存的三户窑洞人家之一。虽说窑洞冬暖夏凉，但所耕种的薄田难以糊口，大部分人早已迁徙下山。

甘肃境内，黄河上游流过，  
这片黄土上个世纪水草丰茂，家家小康；  
然而气候变迁日益严重，居民广种不收，  
加上土质特性，水土严重流失，  
农人难以抗衡风沙与干旱，世袭贫穷。  
环境恶化，影响超乎想像，  
春季沙尘暴甚至飘至一千多公里外的北京。

各慈善组织协助甘肃居民抗旱，  
慈济十八年来援建水窖，推动生态保护、移民迁村。  
居民经历无水之苦，忍痛舍离故土，封山育林，  
养息大地，让家园生生不息。



## ■ 窑洞、水窖、老人家 ■

吴凤鸣将这天的用水从水窖中拉起，这座慈济援建的水窖，迄今八年了，水质依然清澈；不过去年雨水少，连带影响了蓄水量。“省着用还行！”吴凤鸣笑着说。两老盼着在外的儿子赚钱回来改善生活。



我家住在黄土高坡，大风从坡上刮过，不管是西北风还是东南风，都是我的歌我的歌……不管过去了多少岁月，祖祖辈辈留下我，留下我一望无际唱着歌，还有身边这条黄河……”一首脍炙人口的《黄土高坡》，不晓得已被多少歌手唱过，歌曲看似歌舞升平，贴切地描述出北方人乐天知命的性格，但隐约透出的沧桑无奈，也许只有在这片黄土地上生长的人才能明白。

### 缺水梦水，又爱又怕

前世界银行副执行长伊斯梅尔·萨拉杰丁（Ismail Serageldin）在一九九五年表示，二十世纪的许多战争都是因石油而起，而到二十一世纪，水将成为引发战争的根源。因为人没了石油也许还能活着，但如果没有水来生产粮食，生存就会变成一件不容易的事情，而这也是黄土高原上的人们面临的困境。

甘肃境内约有四分之一属于黄土高原地形，而在距离甘肃省会兰州市约两小时车程的靖远县，扣掉黄河流经的川区，几乎大部分都位在黄土高原中，海拔一至三千公

尺。高原上千沟万壑，平均年降雨量仅有两百四十毫米，蒸发量却高达一千三百毫米。

黄土高原是全世界公认水土流失最严重的地方，也是生态环境最脆弱的地方，流经此处的黄河，因此成为全世界含沙量最大的河流，年平均输沙量为十六亿吨，原本清澈的河水出了这里，就变成名副其实的黄河。水土流失会如此严重，主要还是来自其土质的特性，以及历经无数朝代的滥垦滥伐，让这些从戈壁沙漠吹拂而来的沙尘，失去了植被的包覆。

想像一下在沙滩里倒水的情境，水流轻易地在沙堆中造出一条缺口，直到完全渗入沙中，一滴都不剩。这就是黄土高原的缩影，农民好不容易盼到下雨了，但不过眨眼的功夫，水就在地面上消失了。雨势如果大一点，水流汇聚成一把利剑，沿着斜坡一路切割，成了那令人印象深刻的万千沟谷。

虽然“想水、说水、唤水、梦水”是每个农民心里深切的渴望，但当地人仍提醒着，遇到下雨千万别待在谷下，能逃则逃，不然就赶快往上爬，等雨停了再走。因为过去发生太多次意外，不少人车被土石埋到不知何方。在一次前往双龙

乡的途中，看到眼前的沟谷，曾是过往村与村连接的道路，难以置信，却也不得不相信雨水在这里的两面情怀。

## 集水抗旱，移民迁村

一九九八年，慈济基金会应中华慈善总会建议，首次抵达甘肃勘查。志工成员之一的张文郎回忆，当时到了甘肃考察一周，听到通渭县、会宁县的居民说，他们一生只能洗三次澡——出生、结婚、死亡，感到十分震惊，心想怎么会有地方这么缺水？

为了维生，每家每天至少得耗费一个人力在数小时的往返取水中，且随着干旱加剧，泉水愈来愈少，人也愈跑愈远。而打造一眼水窖所需经费约六百元人民币，更是一般村民负担不起的。

勘灾团回报情况后，开始推动水窖援建计划。证严上人指示要尊重当地、用心于品质；所以团队一开始便摒弃了传统土窖，从水泥窖体进行评估，在菱形、椭圆形、花瓶形、球形等数种窖体中，依照施工难易度、适应性及效益，最后决定使用球形窖。

一口水窖人民币一千元，即能

帮助当地居民脱离挑水的命运。历经十一年，慈济总共在甘肃省六个县援建了一万九千多眼水窖。

在靖远县，一九九一年起连续六年大旱，雨水一年比一年少，山上的老百姓连基本生存的吃水都出问题。靖远县政府成立慈济项目办公室，从水利局征调专业人员，专门协助慈济在靖远县推动抗旱与慈善工作。

“但有了水窖，天不下雨也是枉然。”慈济项目办公室人员顾秉柏说，近十年来，干旱的程度日益严重，虽然这些水窖曾经让山上的居民解除了吃水难题，但随着气候变迁加剧，干旱的情况连他在县城都感受得到。

政府进行“黄河提灌工程”，通过泵站及水管沟渠，把黄河水提灌到海拔较低的高原地区，提供农业与民生用水；住在高海拔的农民，有能力搬家的早就逃下山了，在新兴的农业区发展；剩下的都是些极度贫困或残疾人士，只能靠政府救济，但无法根本解决问题，只有迁村一途。

经多次协商，慈济选定刘川乡来窑村作为第一期移民迁村试点，于二〇〇八年三月正式动工兴建，协助海拔两千多公尺的若笠乡山区

两百一十户穷苦人家迁下山，从此改变了这些人的生活。

有了第一次成功的经验，慈济与靖远县政府于二〇一三年展开第二期的迁村计划，二〇一五年九月正式竣工，三百户居民准备在五合乡白塔慈济村，迎接新年与新的人生。

### 靠天吃饭，水尽山穷

今年元月七日，来自台湾、青海、重庆、四川、陕西等地六十多位慈济志工抵达靖远县东升乡，与当地志工和新村居民一同为三百九十五户人家发放冬令物资。

东升乡是慈济在靖远县第八个进行冬令发放的乡镇，从二〇一一年的双龙乡、石门乡开始，再到若笠乡、大芦乡、高湾乡、五合乡、靖安乡，还有今年的东升乡，总共发放近七千户，受益人数达两万四千人。

慈济项目办公室王益主任表示，靖远全县人口约四十八万人，农业人口就占了四十二万；其中有十四万人生活在靠天吃饭的山区中，虽然经过多年的努力，仍有七万人在贫困线以下。

东升村村委会主任包伟说，东升村有三十多人下山领物资，都

是五保户、残疾人士或是因病而贫的家庭；他很感谢慈济一直以来的援助，不但替他们村里援建水窖，还发给贫困学生学习用品，如今又致赠棉外衣、棉内衣、棉被、生活包、白米，让村民安度寒冬。

随着冬令发放的队伍回访东升乡村民，历经快一个小时的车程，颠簸地来到驮西村，宛如废墟般昏黄一片，倾颓的土墙、上锁的门户，大部分人都搬走了，只剩零星几户人家，继续守着故土。

这里的土令人印象深刻，行进间纵然脚步放轻，却仍激起漫天飞沙，踏上去就好像泥牛入海般，找不到施力点。慈济项目办公室人员说明，这就是标准的黄土高原，如果在黄土层最厚的若笠，感受会更深刻。

在这个自来水到不了的地方，居民在冬季来临前就要努力蓄水，遇到下雪还得赶紧补充库存。如同前往拜访的展元一家，他和太太解翠均已六十多岁，两个儿子在外打工，平常就只有两个老人相依为命；由于前几天才下过雪，院子里少说摆了五个桶子，一半装着雪，另一半则是有点污浊的水，原本以为是用过的脏水，问了才知道这就是雪水融化后的样子。

水土流失，人们开始重视生态；护林员王双行利落地一脚踩在陡坡上，检视这座山头的树苗是否健康。

跟着主人走进厨房，里头一大盆深褐色的水，不晓得已经用过几轮了，而旁边的火炉正煮着化掉的雪水，看来依旧污浊，这就是他们日常的饮水。门口有棵少见的大树，算算也快五十年了，这应该就是当年他们在这落地生根时栽的吧；虽然天如此旱，但这棵树就如同他们，坚毅地活着。

### 封山造林，涵养水土

在慈济着力于集水抗旱水窖工程暨移民迁村援助的同时，当地人也意识到生态保护的急迫性而积极作为。

位于靖远县石门乡的哈思山脉，是靖远县唯一的天然林区，也是邻近乡镇饮水的源头，因此政府将此列为省级自然保护区，林业局也在邻近乡镇设立护林站与护林员，许多护林员都是当地居民，除了因为他们最熟悉山路，这也是为了辅导居民转业，避免从事消耗地力的工作。

这里曾经因为牧羊人过度放牧及虫害造成林木浩劫，但近年搭配退耕还林与封山育林政策，成效十分显著，森林覆盖率已经过半。虽然正处冬季，但远方的哈思山脉上依旧能看到不少松树与刺藤。

石门乡老崖村原有一百五十四



户，如今只剩下两户，其中王双行是护林员，早上五点出门，傍晚才回到家，每天得走上十小时的山路，巡视他负责的林区；由于家中只剩母亲一人，所以天还没亮，他会先去挑两趟水回家放着，然后扛起专用的铲子出发。

他的工作除了最基本的扑灭林区内的意外火源、确保没有牧羊人侵入地界，春季还得带着药剂驱除虫害，并找出空地栽树；像去年的整体指标是栽种两万零八百棵树，如今整个山有多少棵树无法估算，但大约已有五万多亩林地。

王双行说，巡山时看到树木快干死了，就会赶紧记录，通报专人开小车载着水桶把水浇滴上去；没有路的地方，就用驴子驮水。谈起护林的成果，他显然还满自豪的；但也视为一份工作而已，如果有机会，他期盼有一天能离开这边。

其实国内从一九八〇年就有植树造林的计划，但技术和维持力尚不成熟，所以几十年来改变有限。直到二〇〇二年提出退耕还林及滴灌造林两项政策，才有显著成效。

二〇〇七年，全国正式推动退耕还林，各乡镇被要求退耕几万亩地，一开始引发农民反弹，觉得都



吃不饱了，地还要被收掉一部分；政府后来提供补偿金，依照退耕地多寡每年发给农民。由于天旱种植也没收成，农民也同意把地还给乡政府统一运用。

靖远县山区的退耕面积逐年增加，二〇一五年更是达到二十五万亩。这些地由乡政府统一种植沙



从靖远县城到刘川乡的干道上，有块地如同现代版的愚公移山，政府将土丘铲平，在长达两点五公里的道路两侧，种起了一排排的白杨树与松树，底下埋入管线定期滴灌，确保这些树日后能成为林荫大道。

棘、柠条来固沙，或是根系发达的经济作物，生长的果子能卖钱，根部又能涵养水土。

造林一开始是用人工定期提水浇灌，由全县的公家单位负责认养照顾，因此常可以看到公务员种树、浇水的景象。直到二〇〇八年引进滴灌技术，在种树同时将管线

埋好，然后在山顶设置水塔，根据天气的干旱情况浇水，每次都会滴上一整天，确保树木的根完全吸收，存活率大幅提升。

除此之外，靖远县还推动封山育林，将林场用铁网围住，禁止人和羊进入。而且不只旱区，县城内也有规划，如乌兰山与小屏山，已

成为当地人踏青的好去处。至今政府依然每年拨出近两千万的预算造林，职员每年也从薪水抽出一百元资助绿化。

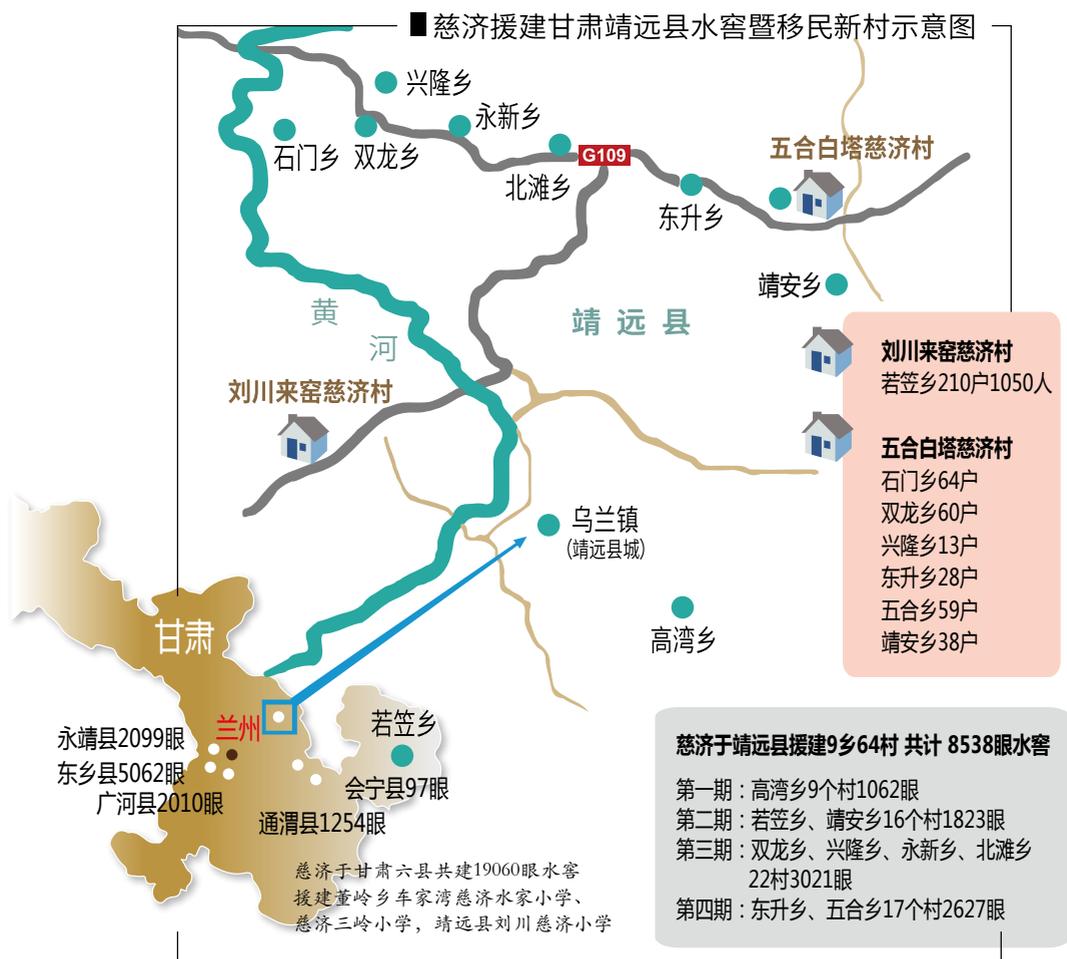
## 环保抬头，抖落尘埃

靖远县有首打油诗是这样说的：“风吹石头滚，树比电线杆少。一年一场风，从春刮到冬。出门逆风行，举步难上难。晨起抖尘埃，总有二两二。”

那场从春刮到冬的风，是黄

土高原的成因之一，也是居民困苦生活的源头。顾秉柏回想二〇〇八年，他前往刘川乡访查贫困居民，春季总是经常刮起沙尘暴，铺天盖地的黄沙，把天空染成黄色，连眼前的路都看不清。

绵密风飞沙无孔不入，晚上门户没封好，睡醒就等着吃上满嘴沙；一早开门更要小心，得先开个小缝把手伸出去将积沙拨开。所以家家户户门口都用旧的厚棉衣缝成一块布挂着，一方面御寒，另一个功用就是挡沙。





今年慈济在东升乡的冬令发放总计发给一千三百零七人，居民脸上洋溢着笑容；虽然物资不能真正改变生活，但至少能让他们过个好年。

“但这些景象已经慢慢减少，去年也就一、两次风沙而已。”顾秉柏说，这归功于近年政府大力推动的环境政策，可以明显地感受到靖远县的变化；目前全县大约有上百万亩管制区造林，树木虽然还小，但至少有了草，长期推动的话，这些山就会有草皮，不再只是光秃秃的黄土。靖远县在黄土高原治理的成功经验，也带动邻近的县市开始实行，因此大幅减少了沙尘的危害。

车子走在高速公路上，两侧树木不只依稀可见，而是层层叠叠，虽然正处冬季，难以窥见他们所说的绿色一片，但短短三年内就能有

这样的成果，着实令人惊讶。一些原本贫瘠的土地，受益于“黄河提灌工程”，让树木的存活率提高了，农地虽然种植经济作物，但至少有了植物覆盖，黄土就不容易被吹起，移民们也习惯在屋前屋后种起几棵树，象征家族兴旺。

黄土高原真的有可能透过治理而不再是黄土一片吗？答案也许不会这么快知道，但随着环保意识的抬头，政府到民间都有人努力着，要让绿色重新降临这块土地上。十年、二十年后，小树总有长成大树的一天，也许我们能像当地人这样期待着，黄土高原不再是黄澄澄一片，而是一望无际的翠绿草原。

张生彦一家搬来新村，父子俩稍早在门口贴上春联、挂上红巾，放鞭炮庆祝。白塔慈济村中不时传出的鞭炮声，估计会一路放到过年才结束。



· 白塔慈济村 ·

# 大山下第一个年

撰文/杨舜斌 摄影/黄筱哲

凌晨的一场雪，将白塔慈济村染成雪白一片，让人有种不是在黄土高原的错觉。摄氏零下十六度左右的低温，长达五个月的寒冬，所有工作被迫停止，新村的大门，也只好先以水泥素面迎接访客。

忽地一辆小货车进入视线，将我拉回了现实，这种只有三个轮子的货车，当地人俗称“三马子”，虽说是货车，但其实更接近摩托车，上头坐着一对父子，载着家当，直直的往村里驶来。

二〇一五年十一月，新村举行入户门号抽签仪式，将竣工的三百间房子交到来自五合、东升、靖安、石门、双龙乡的村民手中，但十二月搬迁下来的大约只有一百多户，有些人因为道路中断而被困山中，有些则是希望等到孩子学期结束再搬。慈济项目办公室人员顾秉柏说，过年前应该还会再搬下来快一百户。

陈玉学一家就是等到二儿子陈

文舟放寒假才开始搬家，搬了好几天了，这趟是最后一趟；三马子车上没有任何遮蔽，寒风让两人冻得直打哆嗦，一下车就赶紧先用火炉烤手取暖。

他们老家在五合乡大湾村，距离新村约莫一小时路程，那边虽然黄土一片，但也曾经有段丰收的时节。在山里，他们不但种田，还开了一个加工厂，夫妇两人省吃俭用加上贷款，陆续添购了磨面粉机、磨玉米杆机、挂面机等设备，工厂和晒场至少有四亩大。自用之余，村子的人也会来工厂加工，几年下来，陈玉学夫妻把先前的债还清了，还让三个孩子念了大学。

他们家是大湾村最后离开的，人去楼空后，他们不得不放掉曾经的繁华，能够搬下山的设备也就一台挂面机而已；为了继续供孩子念书，他们又向人借了些钱，所以新家连窗帘都还没舍得安上，先省下来让孩子完成学业再说。

甘肃变与迁

“住上新房肯定是开心的！”虽然家里仍没什么布置，但他们相信冬季过后，日子一定会过得更好。

## 生态移民，复育山林植被

靖远县的石门、双龙、兴隆、永新、北滩、东升、五合、靖安，过去被称为“北八乡”，代表着落后与贫穷。五合乡曾是其中最荒凉的地方，虽然地势平坦，但土质不好又缺水灌溉，山上只要下几场雨，农作收入都是这里的好几倍。

然而随着黄河提灌工程启动，加上几次农业结构调整，从玉米、洋葱再到枸杞，五合乡从不毛之地，变成新兴的集贸城镇；不管是

务农、打工，甚至是经商均十分便利，只要肯打拼，经济都能获得改善，而白塔慈济村就位于此。

白塔慈济村，是慈济于靖远县第二座援建的移民村。二〇一二年，王端正副总执行长在访查北八乡的过程中，发现石门、双龙乡位于哈思山脉周边，居民因为天旱无法种植，许多人改养羊群，造成植被遭大量破坏，让原本已经荒芜的土地，更加寸草不生。

日益严重的沙漠化，唯有林地周围居民搬迁下山方能扭转。所以白塔慈济村并非仅安置贫困户，同时也对山地复育的需求，做生态移民。

白塔慈济村邻近国道一〇九线，由政府拨地，并修筑由主干渠引



今年元月，趁着放晴的好日子，何贵家雇了辆大货车，把山上家当搬下来，大伙合力将物品安放到定位。



白塔慈济村参考当地传统建筑设计规划，但针对现代人习惯，将中间的主房缩小，两侧的正房扩大。

至生产用地的灌溉管道。每户含三房的平房、一间厨房、牲畜圈舍与庭院，并预计在过年后分配耕地，供居民从事生产。建材费用由慈济负担，建筑人工费用则由入住户自付；许多居民在确定能入住后来工地打工，一起成就移民村的工程。

随着国内对于环境政策的日益重视，近期更进一步制定，希望在二〇二五年将山区农户全部移民，并加强人工造林的力度，借着自然

复育，让植被重新回到黄土高原。许多乡镇还在拟迁村计划，尚无具体作法，但慈济于靖远县的移民迁村行动，已在二〇〇八年开始逐步落实。

### 铁骨工程，用心盖自己家

来自五合乡大湾村的路神福一家，交屋后不到四天就入住了，希望趁着冬季刚开始，赶紧将家里布



将孩子从学校接回来，常金花赶紧将饭菜弄热，一家人上桌吃午餐。先生大部分时间不在家，她母代父职，将孩子教育得十分乖巧。

置妥当。院子里摆放未开封的家电产品，是几天后女儿出嫁的赠礼，看起来特别热闹。

路神福说，家乡从一九八二年开始有了旱情，而且十分严重，连吃水都要靠部队和水电局抗旱服务队供水。他打工数年后回乡结婚，夫妻俩与家族人手耕作近百亩地，以为广种可以薄收，然而年年天旱，辛勤一整年的收成，仍难温饱。

为了让孩子念书，路神福再次下山，跟着哥哥路启福一起做建筑，哪边有政府的移民工程，就到哪边去承包，当他知道白塔慈济村将成为未来的家，就决定和太太来工地工作，顺便看看房屋品质如何。

“老百姓都说新村是‘铁骨头工程’，比喻可以用吊车吊着走。”路神福和我分享，当他看到房子的设计图十分惊讶，不但地基挖得深，钢筋也用得特别多，还有十九根抗震柱。能够住进这样的房子，是他从来没有想过的事，所以他以盖自己家的心情建造，丝毫不敢马虎。

顾秉柏表示，由于已经有一村的经验，启建第二座新村时工程及用料更为扎实。像原本一村的屋顶是木结构，保暖性较差，于是二村改用钢筋水泥为顶，稳定性和保温性更好，钢筋结构能耐芮氏规模八的地震。另外并改善隔间，将中间较少使用的主房缩小，把两侧的耳房（厢房）加大，形式更适合现代家庭。

就读靖远三中的路德是家中独子，看起来和爸爸一样健壮的他，是透过体育考试入学。七岁时他就寄住到叔叔家念书，直到十三岁念初中才回乡。老家离学校有二十里，和姐姐们一样住校，每周放假回家，一趟路就要走上两个小时。

路德热爱打篮球，是学校的校队，经常担任中锋。听他分享球队战绩时，我注意到墙上的奖状，“高一年级语文竞赛荣获一等奖”，好奇运动员对语文有兴趣，便问了他最爱的诗词是什么？

“……欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。闲来垂钓碧溪上，忽复乘舟梦日边。行路难，行路难！

多歧路，今安在？长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

没有多想，他流畅地念出李白《行路难》。他说最爱这一段，因为以往在山路上的路有多难行，他有深刻的体会，因此期许自己也能像最后一句“直挂云帆济沧海”。

“农民离不了地头，商人离不了码头，没了土地就不踏实。”路神福说，虽然山里的丰收梦早在五年前彻底放弃了，但一家子搬来后，还是承包了十亩的土地种玉米，期待将来分了耕地能种上枸

三马子上的棚子是常金花为了孩子特别改装的，虽然到学校仅五分钟车程，但也不能让孩子吹风冻着。



杞，让家里的经济富裕起来。

## 重视教育，给孩子好环境

中午用餐时间，常金花开着自己改装的三马子，载着四个孩子从白塔小学回家。搬到新家后，这是她每天的行程——早上六点半载十二岁与八岁的女儿上课，回头简单收拾一下，再继续送两个学前班的儿女到学校，中午接回来用餐后，把他们送回去，放学时再接回家。

他们老家在靖安乡开龙村刘岷社，距离新村三十多公里，先生陈天林在铁矿山工作，大部分时间不在家，家里全由常金花打理。开龙村没有学校，常金花自己带着孩子到山下的长坪村租房子，租金不便宜，但还是咬牙撑着。

因为家庭因素，常金花初中一年级就被迫休学，所以很希望下一代受到良好的教育。长坪虽然有学校，但毕竟是小村庄，老师连普通话都讲不好，因此白塔慈济村房子一分下来，她顾不得孩子的学期还没结束，就匆匆办了转学，幸好孩子没辜负她的期待，“原本孩子考试都考六十几分，搬到新的学校才三周，就考了九十九分。”常金花开心地说。

常金花说，下山后交通方便许多，但现在工作不好找，先生还是决定继续在矿场工作，希望在两年内还清向政府贷款的入住建造费用与装潢的钱，将来换个更安全的工作，一家也能团聚。

## 合心打拼，让儿子娶媳妇

元月四日一早，何贵的三个儿女搭着公车，从石门乡老崖村来到新家张罗；何贵夫妻及大女婿则花了四个小时将行李搬上车，经过三个多小时的路程，下午三点多才到达新家。何贵的堂弟与外甥也来帮忙，人多好办事，不到一小时就把家当全部搬下摆妥。

何贵的家族人丁兴旺，当年分家只拿到了三亩旱地，那个年代，连在生产队打工换的饭票都拿不到粮。何贵为了养家，从下井背煤炭到流浪当建筑工都干过，劳碌到五十七岁才回到山上，体力不行了。

当时山里有能力的早搬走了，很多堂兄弟的田废弃，他一个一个去借来耕种，集合起来有三十多亩，种些耐旱作物，只希望图个温饱。小女儿何乃玲直说吃苦的很，因为种地大多在山上，每次粮食收成时就要走远路往家里背；这天搬下

张存楠家的灶台都是由她规划，较正常尺寸低矮许多，方便她洗菜烧饭。先生发挥巧思，将洗菜区的水做管道，引流到屋外的水桶收集再利用。

山的玉米就是好几年存下来的，原本用来喂羊，如今只能拿来喂猪了。

谈起山上的羊群又是一段伤心往事。何贵买了十二头小羊，当时羊价正贵，一只要一千两百元，费心照看了三年，变成四十只，但羊价现在一只不到三百元，算起来还倒贴了。记得卖掉那天，太太不晓得掉了多少眼泪，整整三天睡不着觉；但为了搬下山，再心疼也没有办法，山上已经待不下去了。

大儿子何爱保是家中最早到新家的，因为得找人贴地砖、盘炕、做灶台，然后每天“烧炕”，“新盘的炕如果不烧干，湿气太重，爸妈睡上去会得病。”这段时间，他在新村认识了不少同年龄好友，让

他十分开心，因为终于有人可以陪他聊天了。

三个子女如今工作各有发展，妈妈路永萍很安心，搬下山后唯一的期待就是希望儿子能赶紧讨个媳妇；以前儿子曾经认识个女孩，但带她回到山里一看，头也不回的走了。“期待有了新家，以后分到耕地，全家人一起努力打拼，赶紧过上好日子。”

### 重启心房，勇敢面对人生

路明夫妻俩搬来新村已经一段时日，上房内崭新的家具、床都还舍不得睡上，两人就睡在厨房里；新村依当地建屋习惯将厨房独立，



人口少的家庭，天冷时常会住在厨房，小小空间暖房比较快，弄饭菜也方便些。虽然他们两人都因病所苦，但新家打扫得一尘不染。

路明与张存楠以前住在双龙乡永和七社，宁可放弃乡政府核定的五保户资格，搬来新村。即将六十岁的路明是半聋哑人，太太张存楠则是罹患侏儒症，夫妇俩都没念过书，备受亲友排挤。邻居知道他们要搬下山，闲言闲语地说会被骗；但他们头也不回离开，因为那边藏了太多的苦。

张存楠二十年前不小心从山坡滚下，摔断右脚和双手，家贫无力就医，右脚从此不能弯曲，双手也

无力负重。他们的儿子，完全没有遗传到两人的疾病，曾是张存楠最引以为傲的事：孩子成绩很好，考上广东的大学，但借不到学费，最后放弃学业到青海打工，为铁路打隧道；赚了钱，还打电话关心父母有没有吃饱，如果不行就先赊帐，等他回家再结。

七年前，张存楠突然接到通知，孩子发生意外往生，赔偿金被亲戚盗领。最后虽要回孩子的卖命钱，丧子的打击，让她觉得一生的希望都没了；好长一段时间把自己锁在房里不出门，用刺绣度过心痛，一手十字绣功夫也是那时练起的。

新家客厅内摆放的八骏图与



白塔慈济村的主干道上，矗立着一盏盏太阳能电灯，在夜晚绽放光亮，迎接来往行人。

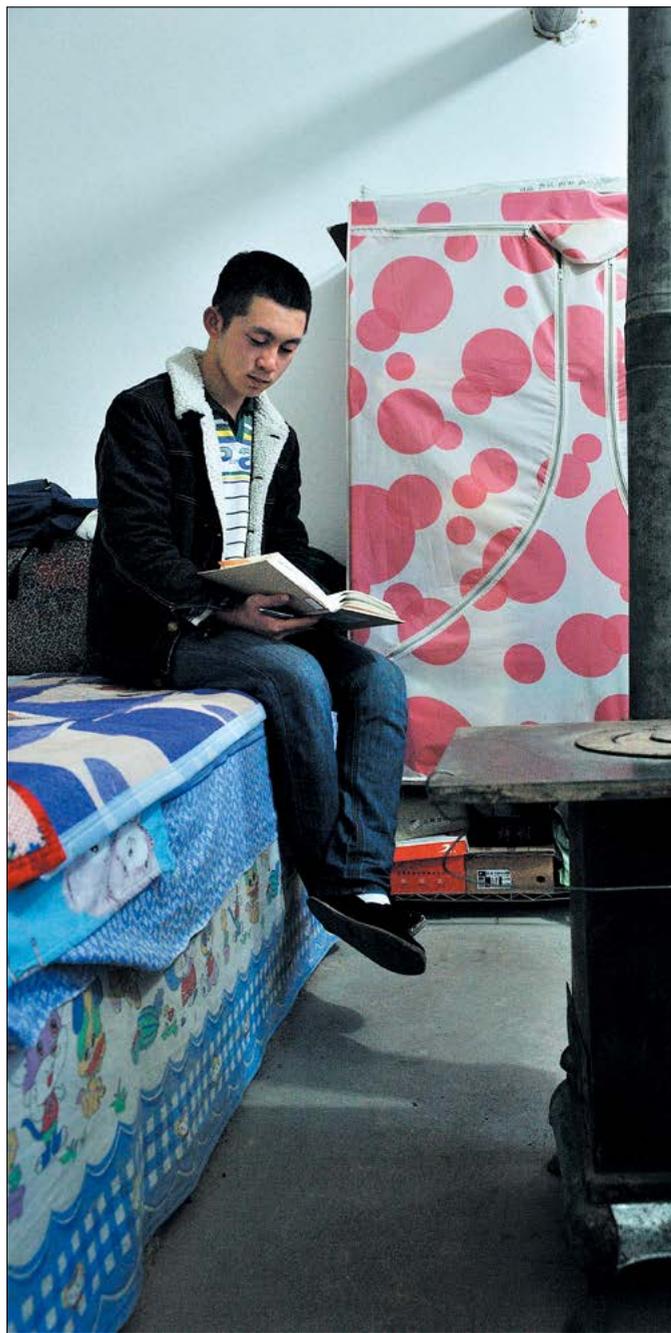
牡丹富贵图都出自她的巧手，还有最近正加紧赶工的小狗图样，那是准备要给外甥女的新婚礼物；牡丹是她自己描图，再凭着印象刺出图样。为何会钟情于牡丹？因为牡丹是儿子最爱的花。

熬了这些年，终于搬进新家，这个从二〇一三年就开始盼着入住的地方。张存楠细数着当年慈济在冬令发放时给他们的援助，感谢地说，如果没有慈济人，这辈子永远走不出大山。“慈济人好得很！”啞哑的路明比手画脚，激动地表达感谢，每一次的援助，他们都牢牢记在心里。

他们不担心丧失了政府补助，以后配给的地可以种作物，或者帮人摘枸杞打工，就算残疾也能自力更生，也许赚得不多，但再苦也不会比山里更苦了。

迎接即将到来的农历新年，张存楠到街上买了一幅描着字画的十字绣，准备绣好挂在中堂，虽然不晓得能不能赶在年前完工，但这才有家的样子。

寒风吹着，素净崭新的新农村里，一户户人家在此安身立命，炊烟下是家人共聚打拼的温暖；山上的干涸与风沙就让它休养生息，等待冰雪化尽，等待来年开春。



就读兰州西北师范大学的茹岐桓，寒假期间把握时间学习。平日他打工赚学费，有了自己的家，可以更安稳学习。



· 来窑慈济村 ·

# 从没想过的好日子

撰文/杨舜斌 摄影/黄筱哲

位于刘川乡的来窑慈济村，是慈济在靖远县设立的第一个移民村，于二〇〇八年兴建，三年后落成启用。将居住在贫困山区的若笠乡居民，共两百一十户、约一千多人异地安置，希望让他们脱离贫穷，自力更生。八年过去，他们的人生真的不一样了。

## 王守广的行医路

刘川乡来窑村卫生室就设立在来窑慈济村旁的集会广场，不仅照顾慈济村，整个来窑村都由这里负责，有三位医师驻守，除了看病给药，另一个工作就是控管慢性病的根源，定期到村民家中随访。

“在这边工作四年了，这个村谁家有多少老人、小孩，我全都知道，名字叫啥我都清楚。”王守广医师自信地说。很难想像眼前的他，曾经只能在若笠乡山上务农，过着无法规划未来的日子。

若笠乡位在靖远县西南部的深

山之中，黄土层极厚，道路崎岖、沟壑纵横，连年干旱使数万人不得离开家乡，当地如今留着的都是贫到不能再贫的人家。

若笠乡一九五〇年代曾经草丰马肥，鸟语花香，家家户户都有积粮，过着小康的生活；但因为没有节制的大量开垦而植被不存，遇上了气候变迁带来的旱灾，村民毫无招架的能力。

王守广说，在山上的日子，那是天下大苦，每天就是背麦杆子、挑水，啥活都干，一天要挑四、五次水，一次要半小时，天不下雨之后，水就愈来愈难找了。连续几年大旱，每年都是颗粒不收，收成比撒出的种子还轻，只能靠着政府救济的面粉度日。

王守广虽然从国立兰州市卫生学校毕业，回乡务农却难以为继，只能出去搬水泥，做一些苦力活；冬天返乡，生活省一点，打工半年的钱也勉强能活下去。

直到二〇〇八年，他终于盼到

纵使从旱地搬下山，居民依然省着用水，早晨用盆内浅浅的水洗脸。

# 甘肃变与迁

了能搬下山的通知。他一边在慈济村打工盖房子，晚上回到租屋，就把荒废已久的课本拿出来念，终于在两年后考上乡村医师证照，隔年被分派到刘川乡来窑村卫生室上班。

王守广笑着对我说：“卫生室的收入比以前好很多，可观的呢。”儿子王滔在刘川慈济小学念五年级，王守广对他的期望很高，期待他也能学有所长。

迁入慈济村虽然有电也有水，但冬季自来水会结冻，所以还是得事先将水放入水窖中存着；王守广教导孩子节约用水，像洗脸水少装些、洗菜水拿去喂家禽，拖地水一定是用过两三轮的脏水。王守广说，因为孩子以前没有太多的体会，但现在有水了，也不能忘掉那缺水的日子。

## 成真的富贵人生

“以前从没想到能够有现在这么好的日子，老婆去哪儿打工都方便。”胡贵清与太太赵富贵，拿出自家产的小麦做成的馍馍招呼着我们。

他们二〇〇八年搬离老家若笠

原本为农民的王守广，搬下山后重拾书本苦读，考上乡村医师资格，驻守来窑村卫生室。

乡皮袋湾村，当时来窑慈济村才动工，但不像白塔慈济村完工才能入住，而是建好几户就发几户，因为山上的人可等不了那么久。

“住在山区时，做农就是干旱，十年九不收，人怎么活。”胡贵清说，经常贷款买种子、化肥栽种，但老天不下雨，作物生不出来，心情常常都很悲伤。

他和太太穷怕了，所以一下山来到刘川乡，除了将配给的五亩地分种玉米、小麦、洋芋、洋葱、高丽菜；在耕作之余，他另外租了一间铺子，做起汽车维修的生意。赵富贵还去外地帮忙种地、背水泥、做饭，只要是能赚钱的工作就赶快接下来。

第一年因为土质不好，加上修车厂还没打出知名度，收入勉强持





家门口的隔间，是胡贵清在二〇一一年建好的；他笑着说，封起来温暖多了，风也比较吹不进来。

平，但靠着努力耕耘与施肥，农作物的收成渐渐好了，现在收入是老家的五倍以上，而修车厂也有了口碑，夏季农忙时生意可好的，几乎成了经济主力。“在农村其实没啥开销，吃的都是自己的。”省吃俭用，加上努力打拼，夫妻俩从负债的人生，迄今终于有存款。

他们的两个孩子，儿子胡宁宁在职业学校学电焊，有了手艺后出去挣钱就容易了，每个月赚五千元，省着不敢用，每年包两万元给父母当红包，让胡贵清很欣慰。女儿胡毛毛则是在定西高等师范专科学校念书，虽然学费不便宜，但现

在的他们负担得起，不像在山上时，只惦记着让孩子们读完小学。

走进他们家，处处可见巧思。胡贵清自制熨斗，用玉米心做握把，防烫手也不怕坏；屋檐则是用汽车的汽缸废件做的，只见麻雀在里头不时探出头张望着我们。胡贵清在正门外走道做了一道隔间，这样从厢房走到正房客厅时就不会吹到冷风了。院子也种了许多花草，虽然天冷枯死，但他说根都还在，春天就会长回来。

去年他到湖南、广东走了一圈，这是他活了大半辈子第一次出游，趁着农闲时的旅游淡季，所以

只花了几千元车费，加上外甥女在那打工，又省了导游和旅馆费了。

当年未搬下山时，胡贵清曾说：“刘川地广人稀、风又大，感觉挺荒凉，还是老家好。”如今他对慈济只有感谢，说如果没有慈济的援助，哪能有现在的生活，再来就等着孩子成家立业，夫妻俩就准备享清福了。

## 终于等到圆满时

谈起若笠乡民的苦，张满月与太太王旺旺应该最有体会。在他们搬下来新村前，从没有一个像样的家，从窑洞到破土胚房，都是捡别人不要的。山里耕地生产的粮食根本养不了家，夫妻俩只能四处流浪打工，景泰、兰州、刘川都去过；而孩子就留在山上，交给父母照顾。

一九九九年，张满月和王旺旺到刘川打工，有时候没工作，甚至沦落街头乞讨。有一餐没一餐的生活，让王旺旺饿出胃病，即便每天痛上好几次，但好强的她仍努力把握每一份工作的机会，因为她知道表现好才有机会再被叫来上工，不然可真的会饿死在街头。那时张满月还经常得跟老板借电来煮草药，幸好大家看他可怜，也都没刁难。

夫妻俩在外流浪快十年，吃都吃不饱了，连两毛钱的火柴也买不起，压根没考虑让孩子受教育；二〇〇八年，他们得知能够搬入来窑慈济村，开心地直说：“这是祖上修了几辈子的功德，做梦都没想过！”因为以他们的经济能力，要能在刘川乡买一块地盖房耕种，无疑是痴人说梦。

隔年，他们告别了那个黄土覆盖的大山，带着父母还有三个孩子来到新家。家人们不敢相信眼前这栋砖房是他们的，儿子还怯生生地说：“爸爸，这新房到底是不是我们家的？”

“我们没有手艺，只有两把臭力气，只要有出力气能赚到钱的机会，从不轻易放过。”张满月说，来到新家后，没有因为安逸就不打拼，反而因为穷怕了，更加珍惜机会。小儿子也很争气，努力念书考上靖远二中，张满月寄望着他能够成为家里的第一个大学生。

张满月负责打工，王旺旺负责种地，农闲时再去兼差，他们将分到的五亩地照顾成良田，还另外跟别人承租了十亩地来耕种。一年的所得，从山里的几百元，成长到快两万元。有了钱，他们将新家布置得美轮美奂，二〇一三年还买了一



搬进慈济村八年，张满月家里依然整洁如新；因为走过苦日子，所以他们对每件物品都特别珍惜。

辆轿车，这样外出打工就不用靠公车，时间也好掌握。

近几年洋葱价格不好，所以他们现在只种自己的五亩地，种植一些“懒庄稼”如玉米，不用费心看顾。两人夏季都出去打工，一天能赚上两百块，几个月的收入比务农一年还高，其他日子靠着轿车当计程车载客，也能多少补贴一些。

二〇一二年时，慈济在若笠乡举办冬令发放，张满月听到需要人手帮忙，马上就报名参加了，看着慈济人弯腰发送物资给乡亲，他说好像重新看到以前的自己，让他很

不舍，也很感动。

“你们做的贡献太大了嘛！”他搔头腩腆地说，自己没念过书，不太会表达，但真的很开心，所以一定要过得更好，才不会辜负大家的帮忙。

从拜访张满月到采访结束，他的笑容与笑声就没间断过。这里的人也大多如此，看到慈济志工，就好像看到了家人、老朋友，热情打招呼，端出家里最好的食物款待。他们身上散发着黄土高原人的韧性，只要肯吃苦肯打拼，没有过不去的难关。



来窑慈济村内，处处可见安居乐业、含饴弄孙的景象。八年过去，从山里搬下来的人们，早已经把这当成第二个故乡。





· 刘川慈济小学 ·

## 迎向环保新课题

撰文/杨舜斌 摄影/黄筱哲

农村小学正视世界议题，师长致力环保教育也种树；  
十年树木，百年树人，广植希望的芽苗。



“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文……”琅琅读书声，整齐地从教室中传出。教育是知识的基础，而在农村，更藏着一分家长们改变现状的期盼……

位于来窑慈济村的刘川慈济小

教室黑板，学生们挥洒创意；在刘川慈济小学，师生们在图案中加入环保元素，彼此提醒爱护土地。

学，是座占地二十二亩、学生两百多人的小校，但小而美、小而精，除了六个年级，还附设学前班、幼儿园。从二〇一二年十二月启用后，就吸引许多家长目光，除了师资优良，更重要的是教学蕴含人文精神，传递感恩、奉献、博爱、环保等观念。

慈济小学让孩子从小知道感恩父母、感恩师长、感恩社会，校内除了张贴相关海报，各班也推动“感恩寄语”，鼓励学生把感恩对方的话写进手册中，或是利用全校广播时间来分享感恩的事迹，连每天朝会的出操令，都是用“感恩父母、感恩老师”作为开场，让感恩文化实践在生活的各个角落。

此外也设有少年宫活动，学生从舞蹈、书法、电子琴、竖笛、二胡、口琴、下棋等十多项才艺课挑选两门学习，从小培养对艺术的喜好。虽然得比其他学校晚一小时上课，但家长和学生都十分喜爱。

刘川慈济小学甫成立第二年，就跻身刘川乡内小学综合排名前三名；二〇一四年获得甘肃省快乐校

园示范学校认证，与靖远二中、靖远师范学校成为通过的三所学校，也是唯一通过认证的农村小学。

此外，还有校园文化建设示范学校、德育工作示范学校等大大小小的奖状，李元军校长打趣地说，因为学校没有资金，只好努力拿奖补贴学校了。

## 师生翻转观念

二〇一五年九月新学期，学校将旧食堂改建的环保站启用，老师们也开始在课堂中宣导，鼓励孩子在家做好分类，用餐时也要避免产生厨余。

环保站的回收项目包括纸类、塑胶、玻璃瓶、宝特瓶、废电池，也张贴了环保口诀海报，这些都是

老师们专程去川震后由慈济援建的四川前进小学，观摩学习而来。

师长们带动环保，但王瑜蔚老师坦言，一开始就碰上难题，因为当地还没有回收系统能够配合；但他们没有放弃，重在观念的建立。

“下学期我们还是会启动。”雷锡忠副校长表示，现行制度是一周一次环保活动，但这样不够，不能让孩子觉得是在做差事，而是必须一天一次，让孩子养成习惯，不然像废电池这种污染物，一般人在家里肯定是随便丢垃圾桶的。

虽然校方仍在努力推动环保站运作，但学生早已与其他学校的孩子不一样，走在路上看到垃圾会自动捡起来，连老师也身体力行。刚捡起纸屑的王瑜蔚老师和我分享，慈济小学的孩子至少在外面不会乱扔

重视环保教育的马耀森老师，不厌其烦地解答学生的疑问，让孩子培养勇于发问的学习态度。





慈济志工将回收物做成衣服穿上身，向孩子展示未经过分类回收的垃圾将会危害地球。

垃圾，而且看到别人乱丢就不习惯。

雷副校长说，环保不是硬性要求，而是很随意在生活中分享和实践；老师们看到垃圾也一定是先捡起来，而不是指派学生去捡；虽然以结果来说都做了环保，但两者性质不一样，孩子的感受也不同。

李元军校长补充道，老师在教授沙漠化等课程章节时，会引领学

生反思现况，进而爱护环境、节约用水。学校也利用相关节日举办活动，如植树节、世界节水日、世界环境日等等，让学生从中学习爱护地球。

六年一班的王雅琪与杨文娇是环保站的站长，还有一位环保小尖兵陈建德负责协助。他们每周五整理环保站，将各年级拿来的回收物分类。他们说，虽然有时候整理

起来很累，但因为是爱护地球的事情，所以做得开心。

王雅琪是王瑜蔚老师的女儿，三年级转学到慈济小学，也首次学到环保观念。有次她和妈妈经过家里附近的广场，看到刚办完活动，四处都是乱丢的饮料罐，她担心塑料瓶会污染大自然，就提着两个塑胶袋去把瓶子都收集起来。

原本妈妈有些不好意思，还故意保持距离，但看到有些人主动把瓶子拿过来，她才明白女儿真的是不简单，也很惭愧自己的想法；最后母女一起收集了满满两大袋，卖掉拿回的五块钱，王雅琪用来孝顺爸爸。

## 迎接绿意春日

慈济小学校园种植高达近四千棵树木，主要是存活率较高的槐树和柳树，还有耐旱的松树、白杨树等。负责照顾它们的推手，是总务主任马耀森。“我最大的贡献就是把这些树‘孵’出来了，四、五月就会开始变绿了，确实好看。”马耀森老师向我介绍花圃时得意地说。

马耀森平常睡在办公室的小床，只有用餐和周末会回来窑慈济村的家；为了栽树，他向乡政府申请从后山引来渠道水浇灌，以及排除土壤

盐化的药剂；上课以外的时间，他修剪树木和浇水，虽然辛苦，但每次看到绿化的成果就会很快乐。

马耀森的老家在若笠，他从靖远一中毕业后，因为没能力念大学只好回到山上，被村里的崖渠小学聘为民办教师，包含校长只有三个老师，负责教导九十多位学生。

小学校付不出什么薪水，十九岁的马耀森每个月只有二十九元，乡政府分了十亩旱地当作补偿，打下的产量都归他所有，但即便收成好些，一年顶多赚个五百元左右。他想起过往无奈地说：“我种的两、三亩扁豆，只用五个背斗就装完了，基本上几乎没有收成。”

在若笠教书二十二年，直到二〇一〇年为了照顾年迈的父母，才申请转调到山下的学校。父亲也是老师，还曾经当过若笠学区的校长；想起前年过世的父亲，马耀森不禁眼眶泛泪。

“他的一生太忙碌，就是把精力都放在教育上。”马耀森说，父亲是个很擅长基础教育的人，为很多偏僻地方建学校，忙到七十岁才退休。

受到父亲影响，马耀森对于基础教育特别重视。他在低年级的课堂上不说大道理，而是先培养良好的习惯，例如说明废电池随意丢弃



冬季自来水会结冰，学校厨房的用水就靠着王银刚（右）与刘嘉溢两人，每天来回四趟，将水从蓄水池运到厨房的储水桶内。

污染环境的严重性，让他们知道要回收处理，至于爱护地球的理念等到高年级再谈。打扫时也限制每班只能用一桶水，虽然水已经很脏，但拿来拖地板也够用了，就是为了让孩子爱惜水资源。

马耀森也利用家长会时间分享环保观念，像是少使用一次性物

品，如碗筷、塑料袋，特别是农业用的地膜。马耀森说，地膜对于防止水分蒸散很有效，但要确实回收才不会有污染，不然平均一亩地要用五公斤的地膜，随处弃置不只千年不化，还会影响作物的生长。由于他以前也是农民，所以和长分享起来，也特别容易被接受。

## 落叶归根沃大地

二〇一五年八月，慈济大学与慈济科技大学组成志工服务队，与兰州大学学生及甘肃当地志工青年，总计四十五人，以人文交流与环保教育为主轴，来到刘川慈济小学举办“碧水青山、大爱家园”环保体验营活动。

负责规划教案的慈济大学东语系学生郭馨忆分享，才抵达甘肃几天，就因为太干燥，喉咙几乎发不出声音，让她知道能生活在充满水气的台湾是一件很幸福的事。在环保课程中，她请孩子画出心中的地球，大部分孩子都画得十分鲜艳，但有个孩子将地球涂了一大块黄色，说家乡都是黄土，让她感触深刻。

二〇一六年元月，慈济志工也分别在来窑慈济村及白塔慈济村举办园游会，设立五道关卡——妙手生华、美丽家园、竹筒岁月、环保酵素、垃圾分类。透过志工经验的传承，让村民学习疼惜土地，学会敦亲睦邻乐于助人；也体会慈济从五毛钱开始的竹筒岁月，小钱可以做大事，有心行善就不难。

参加完课程的小学生刘嘉溢分享，这次活动让他把环保口诀记得更熟，毕业后到了其他学校也会继

续做好分类，看到别人乱丢垃圾也会主动捡起来，好好保护地球。

“如果我们只生活在自己的世界，将会平平淡淡地消失在茫茫人海之中，这和化为灰烬的树叶一样悲惨，那还有什么意思呢？我们要用心中的爱，美化身边的事物。虽然，一个人的爱心改变不了世界，但它会感染自己身边的人。”这段摘录自慈济小学毕业生雷嘉怡就读五年级时的作文，是有次她问马耀森老师为何要将树叶集中埋到土里的感触。

马老师告诉她：“如果树叶只是烧掉，它的一生就这样结束了，但如果将它埋回土里，它会变成养分，回报孕育它的小树。”这个落叶归根的道理，也深深影响了雷嘉怡。

雷嘉怡是雷副校长的女儿，二〇一五年从慈济小学毕业，目前在白银市武川学校初中部念书。她随手捡起垃圾的习惯，到了中学竟让她成了在朝会上被表扬的学生。她说，小时候只知道捡垃圾，爸爸会给糖果奖励；但现在了解保护环境的重要，所以会主动这么做。

改变人心要靠教育，而教育的基础就在于这些未来的种子。寒冬会过去，春日绿意将降临大地；世代家园，撒播希望就在下一代。



放学时间，学生们自然而然地形成一列队伍返家，最远的甚至要走上一小时。但他们不觉得辛苦，因为上学是一件开心的事情，尤其是在这所充满人文与环保的学校中。

# 聆听有智慧的音乐会

撰文/摄影 江苏苏州真善美志工

二月二十六日，苏州慈济志业园区内举办了一场“静思阅读音乐会”，由来自北京、昆山、苏州、无锡、常州的家人们一起欣赏了别具一格的音乐会。以清静的音乐触动人人内心善念，以静思智慧话语传递静思法脉及慈济的大爱精神，让更多人能够体会智慧法语，进而邀约更多的菩萨。

右图：苏州品格学堂的孩子们，以“幸福的脸”感谢爸爸妈妈。

下图：静思阅读音乐会，结合阅读证严法师静思语以及动听的音乐，分享对生命的感动。



早在二〇一四年，静思语二十五周年，大陆华东地区举办了一个人文活动，一起读证严法师的智慧法语，将《静思语》阅读和音乐美妙组合起来，推动到每个角落，分享生命的感动。“静思语阅读音乐会”第一次以慈济历史上最“大型的读书会”形式揭幕，



从苏州、杭州、广东等大陆各地延续，当年共举办十一个场次，一万多观众被善念共振所感动。

“老师说如果欲望少一点，快乐就会多一点。”音乐会在品格学堂小学员演绎的“幸福的脸”音乐声中揭开序幕。

王馨瑶在二年级就参加了慈济的活动，在品格学堂里学到了静思

人文。她分享说：“能给大家表演深感幸福快乐，同时也带给了别人快乐。最喜欢的静思语是：自爱是报恩，付出是感恩。”

今年八岁的孟子杰与爸爸妈妈一起来慈济“静思阅读音乐会”，妈妈说：“在品格学堂里学习静思语，感觉氛围好，很放松。孩子也安静了很多，品格也有所提升。”

右图：在两岸都有很高知名度的歌手万芳，用她温暖的歌声，让现场观众感动落泪。她在慈济签署下了三张卡，骨髓捐赠卡、器官捐赠卡、大体捐赠卡，她分享静思语：“人生只有使用权，没有所有权。”

下图：台湾三金歌王（金钟奖、金曲奖、金鼎奖）以及著名主持人殷正洋，把经典作品带给听众，清澈且穿透的歌声，像清流一样洗去心中浮躁。殷正洋与大家分享：“让观众懂得感恩，行善行孝不能等，让观众很快吸收，分享生命中的感动，立愿觉悟，立愿发心，自己也很有收获。”



志工崔旭丹负责邀约这些小学员参加手语表演。崔旭丹坦言，在邀约之前，心里还是有些害怕被拒绝的，可是没想到出奇的顺利，几乎没有说不能的。“能够如此顺利，完全归功于证严法师的静思好话，慈济家人的关爱，以及品格学堂的学习带给孩子以及带给家长以成长改变。孩子们用心排练，家长们也全心投入。希望这次音乐会能把静思语把上人的法更加沁润到每个人的内心深处。”

台湾“金钟奖”“金曲奖”最佳男歌手殷正洋，把经典作品



《生生世世都在菩提中》、《静思净斯》、《爱洒人间》、《城里的月光》和《祈祷》带给听众。殷正洋清澈且穿透的歌声，像清流一样洗去心中浮躁。

“要救世就要做环保一心灵环保也是很重要。”殷正洋与大家分享：“让观众懂得感恩，行善行孝不能等，让观众很快吸收，分享生命中的感动，立愿觉悟，立愿发心，自己也很有收获。”

在两岸都有很高知名度的歌手万芳，用她温暖的歌声，带来了《人间有爱》、《在第六对相遇》、《新不了情》，她给大家分

享人生的故事，让现场观众感动落泪。她分享静思语：“人生只有使用权，没有所有权。”她曾经在慈济签署下了三张卡，骨髓捐赠卡、器官捐赠卡、大体捐赠卡。相信人间有爱值得人去期待，最动人的爱就是信赖。

“一句好话，一辈子受用无穷，每一天都是做人的开始，每个时刻都是自己的警惕。”听众单逸巍分享说，“第一次来慈济，观看了静思阅读音乐会，阅读了静思语，净化了心灵。不断反省了自己，慈济是个学习成长的地方，传播善与爱的地方，要将爱传递出去。”





借由“静思阅读音乐会”因缘，苏粤两地合唱团共唱一首慈济歌传递爱与善的循环。

## 苏粤合唱传大爱

撰文/摄影 江苏苏州真善美志工

在苏州举办“静思阅读音乐会”的前一晚，苏州静思书院的“慈乐飘扬合唱团”，喜迎为这场音乐会远道而来的，东莞“两岸四季红爱乐合唱团”。

两个合唱团同一位老师，不同的是，“四季红爱乐合唱团”已成立三年多，而“慈乐飘扬合唱团”刚成立不到两周。借由“静思阅读音乐会”因缘，两团相见欢、共唱一首慈济歌、彼此相互鼓励，从对方身上学到优点，共同传唱大爱歌

曲传递爱与善的循环。

团员基本都是职业女性，所有的团员没有音乐基础、五线谱看不懂、哆瑞米也不会，平均年龄五十岁的东莞两岸四季红爱乐合唱团，一样能把每一首歌，用静思人文的精神传达出她们的爱。去年八月赴新加坡参加国际华人艺术节合唱大赛，就曾以慈济歌曲《志愿的力量》荣获民谣组金奖、优秀指挥奖、编创金奖及最佳艺术指导奖。

喜欢大爱歌曲，她们也用自己

的多年经验，这次和苏州慈乐飘扬合唱团一起上课，肩负起做示范和一对一教学的工作。经过短短的几小时，两团团员之间彼此互相鼓励了解，教学相长。

“现在车里每天循环播放的都是大爱的歌曲，让我每天都充满正能量。”原来不喜欢唱歌，但喜欢听音乐的团员唐维分享：“加入合唱团之后，发现唱的所有的歌都是大爱的歌曲，非常励志，真的能够走进心里面。”

唱慈济大爱歌如诵经一遍遍提醒着自己，来自东莞本地的何小妹分享说：“唱这歌就好像道理不断的在提醒我们，自己唱过之后就感觉人与人之间和谐了，变得不计较了，人也更轻松一点，而且你付出的爱不是别人收获的多，而是自己收获的多。”

“慈济和其他慈善团体不一样，慈济是将佛法精髓在人群中表现出来，直接呈现在眼前。”认识慈济多年的建珺分享，去年春节送别人的礼物就是合唱的大爱歌曲《我很幸福》，她也收到很多祝福，其中有一位自闭症的妈妈听了这首歌很感动，慈济的歌不仅能够感染自己，也能够感染周围的人。

苏州慈乐飘扬合唱团今年三月刚成立，尽管以前很多活动都会把慈济歌曲“唱到熟”，但面对合

唱的形式，更是考验大家团队合作的时刻。把之前的“独唱”版本改成“合唱”版本，增加到了四个声部，这堂特殊的课程，经过了三个半小时的学习，安娜老师一一纠正如何发音、哪种声音是对的、哪几位是主调、谁是一声部、谁是二声部，老师用心教，学生们用心学。

“安娜老师是一句一句的教，每教一句的时候，她还分享在四川青川跟地震孤儿们的一些故事，这其实就是分享生命故事，分享爱的故事。”臧淑凤是苏州的一名中学教师，也是慈济志工。

臧淑凤感觉到包含着浓浓的爱在里头，在唱的时候眼前就会有画面，理解会更加深刻一些。“这种团体的大合唱感染力不一样，如果有可能的话，会在学校跟孩子们推广，教大家一起唱，爱要传出去。”臧淑凤分享道。

东莞团员唐维，也从苏州团员身上感受到大爱，觉得慈济的这种精神，这种付出无所求，这种坚持，真的是小爱化大爱。“从昨天我们进静思书院开始，我感受到每个人在做这件事的时候都是很快乐的，脸上都是笑容。”

将歌曲以生命故事来分享，使同学们既能欢喜的学，又能真正的将慈济的大爱歌曲融入心田，再从内心里唱出，苏粤两地合唱团，以





合唱团指导陈安娜（左四），被慈济歌曲感动，自己编写合唱曲。

大爱歌曲带动让更多人感动、行动最后变成一个运动，最重要的是形成善的循环与“共鸣”。

陈安娜女士，两岸四季爱乐合唱团和慈乐飘扬合唱团的老师，虽不是慈济志工，但把志业看的和事业一样重，安娜老师利用业余时间指导两岸四季红爱乐合唱团，带领这支女企业家合唱团以慈济大爱歌曲传递正能量于海内外。

汶川地震的时候，安娜老师用特别的礼物赠送给当地孩子，为受灾的师生教学英语、国际礼仪与健康教育，更多的是教给孩子做人的道理，同时每晚也教他们学励志合唱曲；时隔七年后，台湾高雄气爆，曾受助的青川孩子们自发募

款捐助高雄气爆的受难者，见苦知福，串起川、莞、台三地情，这就是爱的循环。

“随着前世的因缘，我们相约来到今生，像是奇妙的约定，我们相遇在第六对…”一首慈济大爱歌曲《在第六对相遇》，安娜老师第一次听就被深深的感动了。“怎么才能写出这样的词，怎么才能写出这样的歌，我觉得好了不起。”

《在第六对相遇》是安娜老师编写慈济合唱曲的第一个作品。“有了这一首之后，就开始有了《让爱传出去》，《人间有爱》等等，这就是传唱大爱歌曲的种子。希望有一天，我们的合唱团和大爱歌曲，能唱到心灵的故乡去！”

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德飢 內文照片/花蓮本會提供  
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

2/1~3 《农十二月·二十三至二十五》……

## 要感恩，还要尊重

【静思小语】感恩平安，更要戒慎虔诚，尊重天地。



众生心，迷转悟

今年度全台五十三场次岁末祝福典礼昨日圆满，“压轴”的花莲区两场次别开生面，上午场由志业体同仁组成三艘“法船”，演绎《药师如来十二大愿·序曲》及〈出泥莲花〉，众人以整齐有力的唱诵与动作，表达坚定不退的志业精神；下午场则由花莲区委员、慈诚驾慈航，逾千人分秒不差，台上台下整齐划一。一日早会，上人肯定：“人人合和互协，成就真、善、美的画面。”

花莲监狱关怀团队陪伴三位更生人上台分享，还在监狱服刑的“同学”们也录制影片向上人拜年与发愿。上人勉励大家：“将过去的黑暗抛在后头，一心朝着光明方向精进前行；反黑归白，翻转人生。”

“人间无明惑障深重，幸

有人间菩萨救拔苦难，如慈航普度，无论世间路多么坎坷难行，总是一步一步稳定向前，用诚与情寸寸铺路，恒持不懈济苍生。”

上人感恩慈济人持之以恒，用诚恳的态度走入监狱关怀、净化人心。“看似不可能的事，只要有心有力，就有机会转变；真诚的爱，能调伏刚强众生心。”

逃离原生国家前往欧洲的难民络绎不绝，让过境国家与收容国压力骤增。塞尔维亚去年十一月发出讯息寻求国际人道团体援助，这封信辗转送到台湾，由外交部转交慈济。欧洲慈济人于元月初前往塞国勘察。

透过影片看到难民在寒冻中逃难，上人叮嘱慈济人，要凝聚当地志工力量，用心评估难民所需，就地采购物资，让过境难民早日得到温暖，也降低由海运、航空运送物资而产生的碳足迹。



农历新年即将来临，静思精舍举行岁末围炉暨冬令发放，花莲区照顾户携家带眷、欢喜共聚，上人关怀致意。（2月1日）

慈济人在世界各地发挥菩萨良能，看尽人间的“穷”与“难”，上人感叹，即使慈济人心怀大爱长情，但是苦难人多不胜数，无法悉数救助；唯望人人发挥爱心能量，及时伸援世间苦难人。

### 贫中富，能付出

一九九五年二月二日，新北市板桥区中正路与金华街口，因天然气环状管线破裂引发大火，整条街道陷入熊熊火海；大火延烧近五个小时，造成十二人受伤、一百一十九间房屋毁损，数百人无家可归。

二日早会，上人谈述当年气爆事件发生正值农历新年，市场、商店皆休息；慈济人紧急成立“急难服务中心”，四处张罗食品，全

天候烹煮热食、热饮提供救灾人员及居民使用。大火扑灭、鉴定完成后，更挨家挨户了解受灾情形及灾后所需，迅速统整支持。

从二十一年前的影像纪录，见证慈济人的长情大爱始终不变——人人提起真诚心及时付出，不只肤慰受灾人，也照顾救灾人。上人赞叹，这份爱的能量，是寒风中的一股暖流。

而今亦值冬令，海内外慈济人为了让长期照顾的独居长者、贫病家庭安心过年，就地举行冬令发放暨岁末围炉，给予丰富的物资、传递温馨的年节祝福。

不少照顾户带着积存许久的竹筒扑满“回娘家”，为自己也有能力助人而欢喜。上人称许，日存点滴、累积力量助人，即使身处贫困，亦是“贫中之富”。

全球灾难频传，上人吁众调和己心，带动人人发挥爱心，让社会平安祥和、充满希望；“祝福人人生活不虞匮乏，生命因行善助人而更形丰富。”

2/4 《农十二月·二十六》.....

## 富贵人生

【静思小语】拥有爱，是“富”；付出爱，是“贵”。



### 坚定善念

年关将近，许多慈济志工协助社区里无力整理环境的独居长者、贫病残疾人清扫住家，面对恶臭扑鼻的垃圾、布满地面与墙面的脏污油垢，以及随处乱窜的昆虫老鼠，志工们毫不退缩，合心协力让住家环境恢复明亮，更带动左邻右舍彼此关心，让社区更有人情味，也让弱势者能生活在清洁、有爱的环境里，身心保持健康。

早会时间，上人肯定慈济人有心、有爱，关爱的脚步全面而深入。“与世间众多的苦难人相比，慈济人的数目还是太少、力量太弱；期待加强净化人心的脚步，带动更多人为苦难众生付出。”

在非洲，莫桑比克志工一月十六日举行岁末祝福典礼，由一千四百零九位本土志工承担此次活动重任。他们事前在地上画出方方正正的格子，铺上纸板或布当蒲

团，让大家整齐安坐；并利用去年水患发放的福慧床外包装和木栈板搭成舞台，由青年志工演出话剧，教导大家使用蚊帐、注重居家环境卫生，防止感染疟疾。

一对姐弟现身说法，弟弟西达利欧从小脊椎畸形、全身溃烂，长年由姐姐照顾。慈济志工访视关怀，看见他们家徒四壁、生活拮据，开始每星期为西达利欧洗澡、擦药，让他身上的溃烂渐渐痊愈，封闭的心也逐渐敞开。

如今西达利欧在家门口卖饼干糖果，并响应“竹筒岁月”日存善款，希望有一天能够自力更生。他克服身躯变形、行动不便，跟着志工关怀卧病独居的老奶奶；当天老奶奶也拄着拐杖前来，感恩慈济改变了她与西达利欧的人生。

“非洲志工在克难环境中坚定善念与道心，积极传递慈济精神理念，既是闻法者，也是说法者、传法者；每一位都是饱满的种子，是

灿烂明亮的黑珍珠！”

上人赞叹，已受证的本土委员虽然生活困苦，但是穷人也能帮助穷人。“真正的富贵，不在有形的财产多，而在于无量爱心；打开心门、付出爱心，人人都是心灵富有的人。”

### 护生护心

四大志策会以“茹素护生大爱行”为主题，上人分享《吃素的狮子》一书，描述母狮“小泰克”从小被人类饲养，起初照顾者用牛奶喂牠，一段时间后依专家建议喂牠肉食，但小泰利坚决不吃，连牛奶中滴了一滴血也闻得出来，宁愿挨饿而不愿意喝；牠也爱护牧场里的

动物，与牠们相处融洽。

“动物具有灵性与慈悲心，相较之下，人心更显刚强难调。”上人赞叹小泰克具有柔软的怜悯心，守志奉道的心态比人类还坚强。

“人人都有习气，都有改不了的缺点，发心改过，却又很快再犯，恢复原来的顽固；要度化众生、净化人心，谈何容易！”

上人表示，曾见新闻报导，有人爱吃活虾，活生生地剥了壳，让虾子在嘴里跳动，觉得很有快感，实是毫无慈悲心。“之所以觉得茹素困难，在于无法放下追求口感的欲望，因此什么都能吞食！”

上人期待人文志业广传善事，让人人知道好的道理、带动做好事，引导人心回归光明、少欲知足。

2/5 《农十二月·二十七》.....

## 道心不退，善心不停

【静思小语】恒持真诚善心，就没有做不到的善事。



### 心富能造福

大陆华东今年冬令发放遭遇酷

寒天候，更添交通运输困难，慈济人使命必达、用心克服，让贫苦乡亲得以领到物资，安心度冬。

与华东慈济人谈话，上人肯定：“虽是天寒地冻，但大家的道心没有退缩，助人之心没有停滞；不只是将物资送到，更将关怀送到，温暖贫病苦难人的心。”

“若没有遇到困难，就不能激发潜力；感恩大家见人间无常苦难，把握机会多造福，虽然过程辛苦，却很有价值。”

此次发放也邀请接受慈济助学的大陆青年参与，上人肯定这是一种正向教育。“吃喝玩乐，徒然浪费时间与心力；启发人心之爱，投入苦难地付出，提升心灵财富，建立平等慈悲心，才是真正造福人间。”

上人勉励大家，以虔诚心与人互动，才能不断带动出人间菩萨；期待人人用心闻法、勤耕福田，坚固善心与道心，让粒粒种子就地生根茁壮。

“心中无法，心态容易起变化，或是为了名利而与人争执；有法存心，修持戒、定、慧‘三无漏学’，心胸就会愈来愈开阔。不断付出有形物资，将不断收获无形的心灵享受，慧命随之增长。”

“与人相处贵在真诚，即使面对不好的声色也要堪忍，长久以往，终能让人感受诚意，化解恶缘为善

缘。”上人言，与其和人“誓不两立”，彼此见面相互讨厌，又再生烦恼无明；不如发愿与人生生世世“结菩萨缘”，祝福自己也祝福他人“生生世世都在菩提中”，则每一次相遇、共事，都能开心欢喜。

“遇到困难总是要忍，若不能开阔胸襟、包容一切，菩萨道如何成？”上人教导，志为人间菩萨，除了诚意，还要勇猛精进——自动自发，克服困难，出于真诚之爱，无私付出。

### 善念贵恒持

“人的念头是从何而起？如何知道自己是否具有自由意志？”大陆志工提问，上人以“真空妙有”解说。

“心念无形，如同‘量子’微细而不可见，却‘心包太虚’，广无边际，无处不在、无处不有，无所不想。心念虚幻无实体，起于真空；真‘空’之中，‘有’非常微妙的道理，看不到、摸不着，却恒常存在。”

上人举例，天天在精舍说晨语、开早会，透过网路视讯，就能将影音传送到海内、外慈济道场，让许多人同步聆听。“影像、音讯

的组成粒子，看不到、摸不着，却能发挥广大妙用；人的起心动念，亦同此理。”

佛法将人的意识分析、归纳为九识，凡夫的意识运作通常只到第八识，经由修行，不断自我提升，可以展露最为清净无染的第九识，也就是真如本性。

“心念、意识装在哪里？其实一切皆空，却又无处不在，难以掌

握，这正是意识之妙。”上人言，与其追究心念、意识从何而来，应注重自己所起的一念是善或是恶。

“凡事都在一念间，起恶念，引发战祸，让许多人家庭破碎、流离失所；起善念，就能克服困难，用真诚之爱拥抱孤老无依之人，在他们心中留存长久的温暖。”一念心有无限能量，上人教众恒持真诚善心，则世间没有做不到的善事。

2/6 《农十二月·二十八》.....

## 善因，善缘，善力

【静思小语】汇集善因、善缘，凝聚善力付出。



### 人生无常，共聚善力

明天就是大年除夕，许多人正准备返乡与家人团聚过年。凌晨三点五十七分，南台湾发生规模六点六强震，突然间的天摇地动，造成多处建筑物倾倒，许多民众身陷残垣瓦砾之中，生死未卜……

地震讯息传出后，静思精舍立即成立防灾总指挥中心，与台南分会成立的合心协调中心联系，了

解当地灾况及志工动员情形——台南慈济人灾后立即动员，协助救灾人员、安抚被救出的乡亲，并张罗餐点与热饮，供应给已经脱困的住户与救灾人员；各地会所也紧急运送毛毯、围巾及福慧床等物资集中灾区。

早会时间，上人沉痛言：“人生无常不可预测，有形的物资可以应受灾乡亲所需而供给，看不见的心灵创伤，则要用长久的时间陪



土耳其胡光中师兄（左二）陪同苏丹加济市阿里市长（左三）等人来访，并呈发放予叙利亚难民儿童之衣物。上人期待汇聚更多善因善缘，跨宗教、种族协助难民渡过难关。（2月6日）

伴、肤慰；但愿人员都能安然无恙，让伤害降到最低。”

上午九点与台南合心协调中心进行视讯会议，张文郎师兄表示，清晨天摇地动过后，台南师兄师姊立即回报各地灾情，并在灾区设立十五个关怀点，预计在搜救工作完成之前，全程提供热食、热饮。

访视组赖秀鸾师姊表示，伤患陆续送到医院，各院都有志工现场关怀，致赠往生者家属慰问金及伤患祝福金；志工并以电话联系或实地走访照顾户与关怀户家中，了解受灾状况、安抚他们的心；部分民众住宅毁损、由市府安置，志工也前往关怀并陪伴。

“慈济人平时就关心、帮助远方的苦难人，看见台湾乡亲受灾受苦，更加不舍。”上人表示，前年高雄石化气爆事故发生后，动员全台各地慈济人前往灾区家访、肤慰乡亲惶恐不安的心，此时需要许多志工投入，让关怀更全面，能够走到更广、更阔的范围去肤慰人心。

“虔诚祝福人人平安无事。希望天下平安，要先启发人心之爱，凝聚爱心能量，平安的人要关怀受灾的人。”

宗教美善，落实人间

土耳其胡光中师兄一家人

陪同苏丹加济市长阿里（Ali Uslanmaz）、教育局长亚伯拉罕（Brahim demir）及市长儿子哈坎（Hakan uslanmaz）拜会上人，为慈济援助境内叙利亚难民表达感恩之意，也表达对南台震灾的关心与祝福。

市长表示：“感恩慈济大力襄助，让叙利亚孩子安心上学，不致流浪街头行乞，也让我更为坚定帮助叙利亚人的心志。”

上人言：“生活在天地间，不分种族、宗教与国界，人人都是一家人；听到有人受灾受难，平安的

人要伸出援手，这是佛教精神，也是伊斯兰教的教义。”

正信宗教都提倡宽宏无私之爱，上人表示：“无论仁爱、博爱、慈悲或大爱，都是人类之善、人类之美；人人具有善与美，就能启发宗教的虔诚心。”

为了帮助叙利亚难民，土耳其、约旦和欧洲慈济人长年在各地付出。上人表示：“全球慈济人秉持相同的精神理念，帮助天下受灾、受苦之人，期待有更多善因、善缘，汇聚成一股股善力，协助难民度过难关。”

2/7 《农十二月·二十九》.....

## 过“心”年

【静思小语】开启心灵春天，用爱关怀天地人间。



### 心灵之春

华人自古重视农历过年，于除夕祭祀守岁、迎新祈福，对未来寄托无限期许。早会时间，上人教众感恩过去平安，以祝福之心迎接来年；“期待人人重视过‘心’

年——敞开心门，相互祝福。人际和谐，则社会祥和平安。”

昨天清晨三点五十七分，瞬间的天摇地动，在台南造成大灾难。上人教众体解“无常”，提高警觉；“要将真理存于心，日常生活依法而行，才不至于脱离正道，造

作许多业力。”

倒塌的永康区维冠大楼现场，一位父亲着急恳求搜救人员赶快救出屋内两个年幼的孩子，他愿意吃素回报。当搜救人员照他所说的范围寻找，听见他家养的猫守在小主人身边呼唤求救；费了一番工夫，才将被瓦砾压住的小兄弟平安救出。

“看到动物救人，更应该了解天地之间，众生都是共同体，应相互尊重、和平共处。”上人表示，人们常在面对灾难时，出自一念至诚祈祷发愿，若能了解人类与生灵共存，平日戒慎虔诚、互爱共生，就不会为了一时口欲而造业杀生。

“培养爱心，尊重生命、爱惜万物，与万物共生息，这不就是心灵的春天？天地万物兴隆，人人心境如春，才是真正值得恭喜的过年。”

上人叮咛：“过新年，家家户户除旧布新，心灵也要除旧布新——扫除长久累积的无明污垢，让心地清净无染，气象一新。要把过年开春的意义输入内心，开启心灵春天，用爱关怀天地人间，让人的心地与万物共生息。”

南台震灾至今已过二十四小时，目前还有近百人失联，上人祝

福困在倒塌大楼里的人都能得救。

## 菩萨万行

与台南慈济人进行视讯会议，张文郎师兄报告，昨天在重灾区设立三个服务站，全程关怀家属及救灾人员，今天会分组到医院、殡仪馆、收容中心，进行第二波慰问金、祝福金发放，希望能抚慰到每一位受灾乡亲的心灵。

访视组志工赖秀鸾报告，慈济人灾后到卫福部台南医院、嘉南疗养院、成大医院关怀受伤民众、致赠保暖衣物，并陪伴、关怀两对孩子罹难或重伤的夫妻。

大智里旧社区一栋四层建筑物倾斜，受灾乡亲暂时安置活动中心，慈济人在此成立关怀点，发放祝福金与物资，并煮熟食供应；归仁区一栋七层楼建筑的一、二楼陷入地底，所幸只有一位住户轻伤，慈济人为安置在区公所的乡亲及救灾人员准备餐点，并发放祝福金和生活包……

“菩萨并非供奉在厅堂里的塑像，而是存在每个人心中。众生有需要，慈济人心里的这一尊菩萨就会动起来，你我一条心，就是不忍



上图：菲律宾莱特省奥莫克市长夫妇 Edward Codilla 及 Violeta Codila 亲自来台致赠感谢状，感恩慈济人自二〇一三年海燕风灾过后，持续救助受灾乡亲。（2月7日）

左图：来自十六个国家地区、两千多位慈济志工除夕日返回精舍团圆，展现天下一家的热闹欢喜。上人至各处探视新春活动准备情形。（2月7日）



众生受苦难的佛心。”

新年即将来临，上人表示：“今年天地多灾苦，期盼明年风调雨顺，但愿大爱广披寰宇，人人都有爱的‘共知’、‘共识’，愿意‘共行’。”

来自十六个国家地区、共两千多位慈济志工，除夕齐聚精舍过年。上人开示勉励大家：“平时精进闻法、身体力行，更要努力说

法、传法；净化人心才能净化天地、减少灾难。”

天下灾难繁多，尽管与众多海内外弟子共聚一堂，上人心中仍记挂着在台南大楼倒塌现场，还有许多人冒着寒风抢救生命：“感恩人间菩萨不辞辛劳，大家要提起虔诚心，时时刻刻为大地、为人群祝福。”

2/8~12 《农正月·初一至初五》.....

## 法润心，爱护生

【静思小语】让心灵之法茂盛，如大地逢春，生机盎然。



### 天下一家

人人期盼过年欢喜，不料灾难突如其来，让许多人承受生离死别之恸，以及无家可归的茫然心伤。大年初一（二月八日）到初五（二月十二日），全球慈济人透过网路视讯向上人拜年，并诚挚祝福南部受灾乡亲。

上人也天天与台南慈济人开视讯会议，慰勉师兄师姐们心系受灾民众，放弃与家人团聚过新年，日日以爱接力，肤慰着受灾者及失联者家属；何处有需要、有人受苦难，人间菩萨随处现身、发挥安抚人心良能。

不只受灾人需要肤慰，救人的人也需要。陆军炮兵训练指挥部教勤营指挥官邀请台南慈济志工前往关怀，在营区内举办两场心灵讲座，带动人人虔诚祈祷，并一一致送福慧红包、念珠，让大家得到安定心灵的力量。

许多救难人员持续多日投入、身心疲惫，即使受了伤仍坚持继续救人。上人赞叹大家如《无量义经·十功德品》经文描述：“出生入死无怖畏想，于诸众生生怜愍心，于一切法得勇健想，如壮力士能担能持诸有重者……”——为了救度众生，不畏艰难危险，如“壮力士”般担负起救援重任，只希望受困者都能得救，人人都是菩萨！

慈济人在医院肤慰伤者，也在倒塌大楼现场拥抱失联者家属；罹难者遗体送到殡仪馆后，也有慈济人轮流陪伴家属，安抚他们丧亲之痛……上人感恩师兄师姐们视天下众生为亲人，展现“天下一家”的无私大爱。

上人引述叙利亚主麻教授所言，天地之间，有一个无形的“家”，这个家可大可小——人心冷漠，这个家就很小，只能容纳几个人；人心开阔、大爱无私，这个家就能够容纳几万、几千万，甚至

全球几十亿人。“只要人人有爱，就能在天地大家庭里和平共处、安然生活。”

去年四月底尼泊尔受强震袭击，慈济人长期投入救灾，与尼泊尔居民建立真诚情谊，也带动出许多发心志工。得知台湾受灾，本土志工带领近五十位乡亲举行祈福晚会，诚心传送祝福。

“一念诚心遍及三千世界，只要人人都能虔诚祝祷，这一念心共振，是对台湾很大的祝福。”上人表示，国际间有许多人对台湾传递祝福，身在台湾的人更要自我祝福。

上人教大家凝聚虔诚心念，发自内心彼此祝福，让爱与善的祝福，从个人、家庭，扩大到整个社会、国家，广披天下。

### 以爱启爱

九日视讯会议，上人开示，黄金救援七十二小时已过，还有许多失联者深埋瓦砾堆中，可以想见亲友的着急，救援者也承负很重的心理压力。“慈济人要悲智双运，用悲心去同理、以智慧去肤慰，带动家属安定心灵，感受众人的真诚付出，不抱怨、不埋怨；人人心平气和，社会才会平安。”

十一日起即将启动安心家访，预计走访三千多户灾区家庭，了解灾后生活情况。台南、台北、嘉义、高雄等地慈济人一起参与视讯会议，上人叮咛：“后续救助工作繁重，大家要合和互协共同投入，提起虔诚心为受灾乡亲尽心力。”

不少民间团体、社会人士灾后主动付出，有按摩师前来为家属与救难人员推拿放松，还有医师驻诊发挥医疗良能，在在显现出台湾丰沛之爱。上人肯定：“付出的瞬间，人人都有满满的感动，生命因而发光、发亮，人生价值随之提升。”

上人叮嘱慈济人在灾区付出，也要照顾、勉励其他爱心人士，带动人人平安、造福人间，让台湾各地涌现出更多的爱。

人间无常，上人教众以“人伤我痛，人苦我悲”的同理心，给予悲伤、痛苦的人依靠；更要借重无常示现，从付出中体会佛法，戒慎虔诚，福慧双修。

十二日大年初五“隔开”，与台南视讯会议中，大林慈济医院赖宁生院长报告，维冠大楼搜救行动已近尾声，失联者生还机会渺茫，许多往生者遗体被找到时更为残破腐坏，家属情绪转为绝望、愤怒，甚至具有攻



海外慈济人向上人拜年。上人勉众“闻法也要说法、传法。走入人群广结善缘，作他人生命中的贵人。”（2月11日）

击性。中医、心理复健医师今日起将进驻重灾区、殡仪馆，与访视团队一起关怀受灾乡亲。

“这么多天过去，从一开始怀抱希望，直到完全绝望，可以想象家属心情从悲痛而着急，从着急到愤怒；要以悲心、同理心了解他们的心情，用智慧观察、好好劝解，让人人都得到肤慰。”

中华佛教会今日将在殡仪馆为罹难者举行头七法会。上人言：“但愿人人凝聚一念虔诚，肤慰人心，拉长情、扩大爱，让生者心安、亡者灵安；期盼社会祥和，天下无灾无难。”

### 祝福得福

海外慈济人于新春期间与精舍

连线，皆表达对台湾地震灾难的关切，并表示随时准备好为受灾乡亲付出；台湾各地慈济人亦简报支援南台震灾情形。

“大家在海外关心台湾地震，也请师父莫忧虑；只要海外弟子发大心、立大愿，将志业做得扎实，就地发挥净化人心、祥和社會良能，师父就能安心放心。”

上人期勉，人间菩萨如农夫，要用心耕耘福田，不分种族、国籍，广传爱的种子；“期待全球都有爱的种子萌发，多一个慈济人，就少一分灾难。”

海外慈济人发愿，闻法且要说法、传法。上人欣言，在人心浮动不安的社会，要用法药疗治社会的种种杂症；“期待人间菩萨人气旺盛，传承法脉、弘扬宗门，就地带

动年轻后进。”

台湾震灾得到来自全球的祝福，台湾慈济人与会众也以实际行动付出爱心。上人表示，人心之爱

是无价之宝，要将爱铺得更广，情拉得更长——一方祝福，十方得福；十方祝福，万方有福。

2/13 《农正月·初六》.....

## 步步踏实，稳稳行走

【静思小语】以爱付出，就能带动他人以善跟随。



### 地涌菩萨

叙利亚自二〇一一年三月爆发内战以来，近五年间约有四十七万人丧命、一百九十万人受伤。战争让国家基础设施几乎全毁，超过四百万民众为求活命而逃往国外。难民生活得忍受日晒高温、寒风雨雪、物资匮乏，痛苦不堪。

早会时间，上人教众见叙利亚人之苦，反思己身之福；“台湾虽有令人心疼、遗憾的灾难意外，但大体上社会安定富足；感恩平安，要把握时间做好事，莫放任时日空过。”

二月六日小年夜清晨，台南市永康区维冠金龙大楼于强震中倒

塌后，救难人员日日搜寻生还者及罹难者遗体，慈济志工也顾不得张罗自家除夕团圆饭，连日提供物资给予救难人员和受灾家属；十一日晚间更举行祈福会，盼能凝聚众人虔诚心念，使“亡者灵安，生者心安”，抚慰家属悲痛不安的情绪。

“台湾社会很温暖，救人的人不顾自己，关怀从四面八方涌来；人心有爱，就是天地间最宝贵的真情。”

上人表示，虽然心痛、不忍乡亲受灾受苦，但是灾后各方爱心驰援、人人尽心尽力救助，展现至诚至爱的人性，希望社会大众也能心平气和、提起感恩心；人心安定，社会才能祥和。



去年缅甸水患过后，缅甸、马来西亚慈济人持续走入灾区关怀，感动许多受灾民众加入志工行列。上人肯定：“以爱付出，就能带动他人跟随。”（2月13日）

凄风苦雨中，大型机具已开始进行挖掘作业，慈济人陪伴家属守候现场，呼唤着失联的亲人。昨天有三百多位来自各方道场的法师，在殡仪馆为罹难者举行头七法会，慈济人承担接待、供餐，并在台南慈中活动中心布置舒适之处让法师们休息，师长们以礼相待，细心周全。

上人感恩慈济人面对诸多变数，都能以爱心、耐心与耐力，圆满达成使命。“对慈济人而言，‘天下一家亲’不是口号，而是实质行动；虽然苦难人与自己非亲非

故，却以同体大悲心，展开双手拥抱，让无助的人有所依靠。”

#### 用爱铺路

缅甸李金兰师姊及马来西亚济缘师兄等人报告，去年八月缅甸水患过后，慈济人走入灾区勘灾、发放，获得不少当地民众响应、加入慈济志工行列。上人肯定：“以爱付出，就能带动他人跟随，凝聚更多救助苦难的力量，让社会更祥和。”

“好事要多分享、多带动，世界上有爱心的人更多，就能走到更广阔的地方去帮助人。”上人教众用爱寸寸铺路，且要在人与人之间连接起真诚情谊，让大爱之道广披寰宇，长情之路古往今来。

越南陈大瑜、朱明河师兄等人报告，新会所在华人集中区，活动

热络，每周三天读书会间接带动翻译团队，希望翻译更多慈济出版品接引当地志工。

越南慈济路愈走愈宽阔，上人叮咛：“路愈好走，更要步步踏实、稳稳地走，铺展出一条康庄大道。有心要做，就要做得好，要让人人对慈济有信心。”

2/14 《农正月·初七》.....

## 梦醒，悟无常

【静思小语】以诚度众生，以正断烦恼，以信学法门，以实成佛道。



### 觉悟离梦魇

昨天傍晚维冠大楼最后一名罹难住户寻获后，赖清德市长宣布搜救行动结束。早会时间，上人感恩搜救人员坚持到最后，并引述《金刚经》“一切有为法，如梦幻泡影”，引导大家从无常示现中，体会人生如梦似幻。

“最初本是平地，由人建造而成大楼，矗立二十多年后，因建筑结构不足以承受规模六点六的地震

摇撼，应声而倒——历经成、住、坏、空，最后还归平地，如梦一般空幻。”

上人感叹，地震发生前，受灾民众都还在美梦中；突然间梦碎了，房屋也碎了，至亲挚爱天人永隔，梦魇难醒！

“经历这场灾难，有人体会无常而能觉悟。但是世间多数人仍在如梦的人生中，随着欲念而追求、造业。”上人感叹，人生如梦似幻，看不开、想不透，随着无明不

断追逐、自造业力，将不由自主地受苦报，深陷梦魇，挣扎难醒。

突遇急难，许多人佛心浮现，菩萨精神提升，投入抢救生命，扶助老弱。上人指出，待人处事若能常保这一念菩萨心，人生就将觉悟而改变；“可惜多数人总是一时体悟，过不久又回到人生梦境中再作梦。”

上人教众学习佛陀“心包太虚，量周沙界”的宽广的心胸，包容天下，视天下人为一家人，“无论面对何种境界，皆要照顾好至诚的初发心，内修诚正信实，外行慈悲喜舍，时时保持静定的清净心。”

与清修士谈话，上人教勉：“诚心誓愿度众生，正心誓愿断烦恼，信心誓愿学法门，实心誓愿成佛道。”

“要常怀感恩心，感恩所有用爱铺路、拉长情的人间菩萨；也要广结善缘，让人皆大欢喜，才有机会启发他人信心。”

上人教众守好做人本分，照顾自我行为，更要把握时间无余修、长时修、无间修、尊重修，在群众中磨练出光明心地，则愈忙碌，心灵愈稳定、愈快乐。

## 生死两相安

台南慈济人透过视讯连线，报告二月六日起连续八天急难动员情况，维冠大楼住户及罹难者家属也来分享心情。

上人慰勉：“事情既已发生，再不舍、痛苦也唤不回亲人；亡者已逝，生者切莫过于悲痛，要把心安下来，照顾好身体。”

这段时间，全台湾民众关注震灾、付出爱心；海外也有许多爱的回向——尼泊尔创古度母寺住持，感恩慈济人于前年强震后跨国援助关怀，二月十一日带领台湾道场的僧侣前往台南殡仪馆参加罹难者头七法会；本土志工也号召帐棚区居民，以烛火排列爱心与祝福字样，为台湾祈祷。土耳其接受慈济助学的满纳海中小学的叙利亚难民学生，也为台湾祈祷，捐出竹筒表达至诚祝福……

“不分国籍与宗教，有许多海外人士共同为台湾祷告；请罹难者家属放心，往生家人灵魂脱体，已然轻安自在，生者要相互勉励、彼此扶持。”

对台南慈济人开示时，上人感恩大家在惊魂未定时立即动员，连日承担重任、与乡亲同悲，十分

“幸福”；也感恩外县市慈济人发心投入，加强力量。

“人生如梦，若总在无明中浑噩度日，今日不知来日路，就如在梦中作梦；能警觉无常，日日戒慎虔诚，内修外行，才能真正觉醒，随着时日增长慧命。”

上人叮咛师兄师姐用心陪伴受灾家庭，对于同样屋损受灾的法亲，也要多关怀。“人间本应相互扶持，要打开心门，心灵自在而不执着；身心安住之后，才能把握时间做更多好事。”

2/15~16 《农正月·初八至初九》……

## 付出无求，收获更多

【静思小语】付出，不起烦恼；承担，真实收获。



### 诚正信实

慈济将届五十周年，与宗教处同仁谈话，上人期勉：“新年要有新气象，感恩过去，期望未来，要为未来无数的五十年巩固根基，延伸大爱长情。”

慈济的根本精神，就是“诚正信实”，上人教导：“诚，要发掘人人本具佛性，也就是最诚意的心；正，要修正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定‘八正道’；信，要深信因果果报；实，就是身体力行。”

上人教众，诚恳地引法入心，还要在菩萨道上力行；“做出典范，才能带动社会人群共同造福，成就祥和平安的社会。”

“待人处事声色若有缺失，就会惹来无明烦恼；声色柔和，才能让人见闻欢喜、教之殷实。”上人教众，将诚正信实的无私大爱化为行动，在人与人之间拉起真诚、殷实的菩萨长情。

农历新年已过，上人强调，过日比过年更重要；“要日日反省、自我提醒：心不离法，行不离法。”

## 殷勤精进

大年初一至初八，全球十七个国家地区的慈济人，透过网路视讯与精舍同步共修《法华经》，虔诚为南台地震受灾乡亲祈福。十六日晨语，上人勉众精进于道、改往修来：“过去有疏失，要好好改过；过去懈怠，要殷勤精进。”

春天是一年四季之始，是万物茂盛之时。上人期盼人人恒持初发心时的热情，无余修、长时修、无间修和尊重修，精进行于菩萨道。

佛陀在《法华经·化城喻品》，以自己长远劫来的修行历程让众生了解，修行不只在一生一世，而是累生累世；不只自修自觉，还要接引众生。

“要把握得人身且能闻佛法的因缘，感恩身边有缘与无缘的人——得遇顺缘益友，要用心学习、自我增进；若是遭遇阻碍，也要感恩逆境考验、增强修行道心，使逆缘变成逆增上缘。”

时间分秒不停歇，上人言，放任时日空过，就是懈怠。“懈怠会障碍道心，也会腐蚀慧命；看到别人把握生命闻法修行、自己懈怠，要起愧疚心。精进力不具足的人，无法谈修行。”

上人教众时时以“四修”之法自我警惕，精进不懈——“无余修”，福德与智慧之资粮具修而无遗；“长时修”，经三大阿僧祇劫而不倦；“无间修”，精勤勇猛，无刹那废修；“尊重修”，恭敬所学，修而不傲慢。

“人身难得，佛法难闻”，上人教众尊重法，且要用心吸收一切法，修除烦恼无明，学佛行法而成佛道。

## 心春永驻

与北区合心团队温馨座谈，几位师兄师姐分享支持南台震灾家访见闻。上人开示：“感受人生无常，要戒慎虔诚，把握有限人生，拓展生命的深度与宽度。”

“生命长短没有人能预测，可是广度与深度，可以自行拓展。人生范围不要局限在自我的小家庭，或是在居住的社区、在台湾的范围里；要开阔生命的宽度，将大爱广披寰宇，扩及天下宇宙。”

年节期间，各地慈济人投入台南地震灾区，承担各项救灾事务，人人尽心恭敬、事事设想周到，让急难救助圆满画上句点。上人赞叹：“只要是师父想做的事情，再如何困难，弟子们都会做得很圆

满，广受赞叹与肯定。慈济人受到赞叹与肯定，亦是法脉宗门受肯定。慈济五十年来初衷不变，一路坚持，内修诚正信实，外行慈悲喜舍，福慧愈增。”

“南台震灾，让人再次体解人间无常；了解生命长短不由自主，要珍惜时间、深入佛法，让心地四季如春，万法茂盛。”

旧历年刚过，新历年已是二月中旬，上人期许人人“心春永驻”，日日、月月、年年，都保有大地逢春，万物茂盛的心地气候。

“‘一年之计在于春，一日之计在于晨’，新年开始，要用心踏实生活，做好每一天所该做的事；道心坚定，对准正确方向用心精进。”上人与众共勉。

2/17 《农正月·初十》.....

## 开拓生命宽广度

【静思小语】安逸舒适，难起戒慎虔诚；苦难挫折，警惕觉悟无常。



### 陪伴，延伸爱力

台南维冠大楼住户许家，一家七口罹难，仅有许太太生还。昨日，许太太为先生和儿子安排树葬，慈济人一路陪伴，送许家人最后一程。早会时间，上人感恩慈济人持续肤慰苦难、引导受灾人平静面对创痛，在人与人之间带动爱的循环。

“重大事故造成人命损伤，连带影响其家庭、造成社会人心不

安。若有人适时以爱关怀，抚平悲痛、带动虔诚祈祷，就能为社会注入一股安定的力量。”南台震灾急难救助已告一段落，上人指示慈济人，要持续陪伴受灾者走出阴霾。

佛经描述“减劫”——每过一百年，人类平均寿命减一岁，从八万四千岁减至人寿十岁；在人寿减至最短时，就会发生刀兵灾、疾疫灾、饥谨灾之“小三灾”，人类几乎消灭殆尽。幸存者若能警觉忏悔、改过自新，三灾消弭，人寿又

再渐渐增长，从平均十岁增加到八万四千岁，此为“增劫”。

“长处安逸舒适的环境，难起戒慎虔诚的警觉心；遇摧折、受苦难，才会在变动中省思过往，有所觉悟而寻思改进。”

上人表示，惊世灾难不断发生，在在警惕人们要净化人心、重建伦理道德观念；“人心调和、以爱互动，就没有战争，天地气候也会渐渐恢复；天灾减少，平均寿命自然增加。”

无论四大不调的灾难，或是人心不调引发战乱，都是此时此世人类的生命危机。上人言：“期待社会祥和，人人都要打开心门，相互感恩，延伸爱的能量。”

马来西亚吴秀梅师姊以募集“百万好菩萨”为人生使命，走入市场募心募爱。去年她检验出罹患脑瘤，曾怨叹：“为什么是我？”所幸因为日日闻法，终能平静面对，每日持续做慈济。

师姊于去年六月安然往生后，法亲陪伴她的先生走出悲痛，接替师姊做慈济，完成其心愿。上人肯定，人生无常，生命长短无法预测，唯有把握当下、开拓生命的广度与深度。

“要开拓生命的广度，就要

多造福、结好缘；要开拓生命的深度，就要闻佛法、增智慧，如此即能福慧双修。”

## 教育，传道授业

“新年新希望，除了‘一年之计在于春’，更要重视‘一日之计在于晨’——心灵天天都要有如春的气象，让善法在心田里茂盛。”

慈济大学教育传播学院刘佑星院长、传播学系陈定邦主任，师资培育中心何缙琪主任、教育研究所潘靖瑛所长等同仁返回精舍拜晚年，上人期许：“心灵有法，如春临大地般茂盛。”

现今社会道德淡化、伦常颠倒，上人表示，“传道”，要让道德伦理观念如春回大地般，引导人心重回轨道、顺理而行；“授业”，不只传授专业学识，也要传授正确观念。

“老师如农夫，播下善种子、用对方法辛勤耕耘，就会收获丰硕的果实；师长们用心传道授业，学生就能行于正向，不致走偏途。”

上人以“心春永驻”期勉师长，“将教育热忱永存于心，教而不倦；学生感受到老师的热忱，也会用功进取，不敢懈怠。”

2/18 《农正月·十一》

## 慈悲无量

【静思小语】会合博爱、大爱为“慈悲”，共同成就人间美善事。



## 净心，媒体使命

“世间各正信宗教的精神都离不开‘爱’，也离不开为社会人群付出；然而，有些人信仰宗教只求利己，对社会的帮助薄弱。”与韩国佛教电视台代表理事具本逸女士等人谈话，上人表示，大爱台以“报真导正”为目标，希望广传人性善良面，期待人心不受宗教、种族局限，都能开启大爱。

正信宗教能稳定社会，让社会祥和平安。上人言，大爱台虽以佛教精神为基础，却不只局限于传递佛教精神，也传达世间各宗教的教育——那就是“爱”。

就如土耳其苏丹加济市的叙利亚难民孩童，因全球慈济人的爱心祝福，故能在满纳海中小学安心受教；孩子们听闻慈济“竹筒岁月”缘起，以及翻转手心、日存点滴助人的观念，即使生活困顿，也发愿

日日存零钱助人。日前，他们利用这笔善款购买面粉帮助土耳其边界的贫苦人；得知南台震灾，也捐出扑满帮助台湾受灾人。

上人肯定，慈济人关怀、帮助流离失所的难民，济助其生活，更透过直接、尊重的互动，传递人间至诚无私之爱，弭平难民心中的痛苦、怨怼与仇恨。“台湾人与土耳其人一起帮助落难的叙利亚人；叙利亚人也尽己所能付出，帮助土耳其的苦难人，并将爱心传到台湾；无私大爱在不同种族、国家与宗教之间，循环不止。”

慈济人施行佛陀教导的慈悲喜舍，在世界各地付出，并由大爱台记录、报导，从而引导更多人共襄盛举，发挥爱的能量。上人指出，净化人心，让人人清楚道理，行走正确人生方向，就是大爱台的宗旨。

“慈济造福人间，大爱智慧

梵谛冈宗座宗教交谈委员会委员 Bishop Thomas Manwel Dabre 主教等人来访，上人亲自迎接，期待双方以感恩心作“永恒的交流”。（2月18日）



报导，福慧并行；不仅传扬佛法精神，净化人心，也带动爱的能量，这就是佛教对于社会的责任。”

谈及慈济志业的创立与发展，上人表示，自己总是应现在所需而做，不去想困难。例如：发展医疗志业诸事艰钜，但是只要想到救人的使命，再如何艰难都要去做；经营大爱台也是负担沉重，却是为了能报真导正、净化人心而承担。

上人期待大爱台能与有志一同的媒体共同合作，广传人间善事，启发爱心，关怀天下。

### 慈悲，宗教大爱

“天主教与慈济有很深的因缘——五十年前，我与三位修女

谈话，从而下定决心成立慈济功德会……”梵谛冈宗座宗教交谈委员会委员 Bishop Thomas Manwel Dabre 主教、宗教交谈委员会秘书长 Fr Indunil Janakarathne Kodithuwakku Kankanamalage 神父、教廷驻华大使馆参事 Sladan Cosic 高德隆蒙席、天主教会花莲教区黄兆明主教、台湾地区主教团宗教交谈委员会执行秘书鲍霖神父、台东圣母医院执行长陈世贤先生等人来访，上人表达至诚欢迎。

上人言，台湾各地的慈济人经常与修女们合作，帮助社区里的贫病残老；海外慈济人也常与神父、修女合作济助苦难；虽然宗教不同，彼此互动密切。

二〇一三年菲律宾海燕风灾

过后，慈济人考虑当地民众大多信仰天主教，受灾后心灵更需宗教慰藉，故而赶在耶诞节前夕，协助修建独鲁万市天主教堂，让受灾民众共聚望弥撒。

二〇一〇年元月海地强震后，圣恩修女会所办的几所学校倒塌，修女们的住处也毁损，慈济人感恩修女以博爱精神长期在海地付出，主动补强、修缮修女们的住所；感于孩子的教育不能等，也协助重建三所修女会学校。修女们亦曾来台

致谢。

上人谈及，日前与花莲慈济医院邱琮朗医师的哥哥邱琮杰神父谈话，神父提起，今年是梵蒂冈的“慈悲年”，要在全球推展慈悲精神。

“世间正信宗教名称虽不同，精神理念却是一致，都强调慈悲、博爱、大爱的精神，教导人类互爱互助。”上人期待能合博爱、大爱为“慈悲”，跨宗教合作，共同为天下苦难人付出，成就人间美善之事。

2/19~21 《农正月·十二至十四》……

## 提升人心之爱

【静思小语】会苦众生之苦，痛众生之痛。



付出，不分贫富

二月六日南台震灾，全球慈济人动起来，就地募心募爱；国际间，许多曾接受来自台湾爱心的苦难人，纷纷以爱回馈。早会时间，上人欣言：“无论金额多寡，人人发自内心，点滴付出，令人感恩。”

在土耳其，叙利亚难民孩童虽然生活拮据，却因为感受到慈济人的关爱，知道能付出的人就是有福人，捐出日常点滴累积的扑满，爱的种子在小小心灵里萌芽，一分一毫都是最真挚的祝福。

在莫桑比克，许多志工曾经历过内战，知道失去至亲挚爱的痛苦，得知南台湾地震灾情后，大家

感同身受，用诚恳的心、虔诚歌声为台湾祝福，也传递竹筒扑满，募集点点滴滴的爱心，要传回台湾。

“人人都有慈悲心、都愿意付出，这分虔诚的爱，最善、最美！”上人表示，看到许多人接受慈济援助后，爱心萌芽，即使贫穷苦难也愿意助人，“这分苦人之苦、痛人之痛的‘同体大悲’心，就是菩萨心。”

大乾坤四大不调，地动频频，如同天地在向人类警告。上人表示：“大地生病，要让它恢复健康、让众生平安，就要提高警觉，发挥智慧造福天地人群，莫为了利益、享受而污染天地。”

上人勉众发挥智慧，提升人心之爱，带动人人“苦众生之苦，痛众生之痛”，让平安的人都能见苦知福、付出造福，发挥菩萨力量。

“有心付出，即使穷人也可以造福。看见别人做好事，能随喜赞叹，也能有随喜功德；反之，不愿行善也不赞叹他人行善，常说：‘为什么要救别人而不来救济我？’无法自我祝福、付出造福，反而造成人心不安，实为懵懂迷茫的偏差心态。”

上人期勉慈济人，用诚恳的爱在人间铺展菩提大道，不分距离远

近，不分贫富，启发人心大爱，虔诚付出，让人间祥和平安。

## 教育，人类希望

慈济援建花莲六所学校减灾希望工程，十九日下午在明义国小举行联合动土典礼。二十日早会，上人表示，慈济是为了防患于未然，希望能保护师生平安、减少遗憾而援建，“这是疼惜台湾子弟，也是为了台湾社会的未来付出。”

南台震灾之后，更突显防灾、减灾之重要性。上人表示，慈济所援建的学校，原有校舍年久老旧，有的墙面剥落、有的钢筋裸露，令人触目惊心；“援建完成后，希望学校能历经强震、风雨安然无恙，保障师生安全，还能让邻近居民避灾。”

“台湾慈济人多，爱心充足；只要社会有需要，就能会合台湾民众的爱心，发挥力量。这是身在台湾之福，期待大家要珍惜。”

上人言，慈济四大志业也是以“爱”为人群服务；而四大志业的优良人才，都需要教育栽培。“教育是人类的希望，是社会的基础；教育做得好，社会有好人才、人人有爱心，国家才能安定。”

2/22 ~ 23 《农正月·十五至十六》……

## 人圆、事圆、理圆



【静思小语】说话要圆融，好事要坚持。

先人后己，拉长情

土耳其黑海附近城镇有两千位民众，两天前发动示威游行，反对当地原始生态区被开辟为矿场；非洲大陆正经历五十年来威力最强的旱灾，粮食、饮水短缺，马拉威已有两百八十多万人深陷饥饿之中……

二十三日早会，上人慨叹，地球环境愈来愈恶劣，有人为了生存，要求温饱而不可得，有人则为了牟利而不顾其他。“富不知福，贪着名利，欲望无尽；虽然生活富有，多还要更多、大还要更大，心灵永不满足，亦是苦。”

叙利亚内战爆发近五年，大量难民外逃，造成周边国家沉重负担。黎巴嫩境内收容的难民人数已占总人口百分之二十五，约旦则为百分之十五，两国经济陷入困难。

联合国难民署向慈济提出物

资请求，二月中旬，约旦慈济人准备一千五百份粮食、饮水及保暖毛毯，前往位于约旦、叙利亚、伊拉克三国边界的难民营发放。

慈济人于凌晨三点多出发，从天黑到天亮，从城市到荒漠；抵达边境时，驻防军队基于安全考虑不肯放行，要求留下物资，但志工坚持尊重、直接的发放原则，说服军队一同前往付出。

约旦慈济人长年来不辞辛劳地照顾边境难民，也陪伴首都安曼附近孤老无依的病苦人；近日台湾发生地震灾难，许多长期受慈济照顾的贫苦民众纷纷为台湾祈祷，也捐出零钱用行动表达真诚的爱与祝福。

上人感恩约旦慈济人以付出无求的诚恳心，突破重重难关考验，完成发放任务，也启发驻防军人的爱心；“长情大爱、诚之情谊，不只能通达诸法，也通达菩萨道。”

在非洲，莫桑比克去年豪雨成

灾，本土志工几次勘灾，发现穷困人家生活在潮湿、脏乱、恶臭的环境里，决定发放福慧床改善大家的生活品质。

志工们熬夜整理物资、定点发放，也带着福慧床探视无法出门领取的贫病人，为他们清理居家环境。有些志工本身也受灾，却先为乡亲付出，最后才领着福慧床欢喜回到栖身处。

“慈济宗门人间路，条条道路都有关卡，但是条条道路都可以通达。”上人肯定，这群非洲志工是倒驾慈航而来的菩萨，虽然示现贫穷苦难相，却能打开心门，在人间开展无私大爱；心无贪着，先人后己，令人感动。

### 圆融互动，得欢喜

与美国慈济人谈话，上人开示，要合力成就利益人群的善事，需要在人与人之间不断沟通。“对的事，要用心坚持，善用方法说服人；言谈互动圆融，人圆、事圆，理就圆。”

上人指出，推展志业最重要的是“人和”，要让人感受真诚的爱、起欢喜心。无论他人能承担多少、付出多少，多予鼓励、赞叹，

让人人做得欢喜，人间菩萨自然能“一”生无量。

台湾慈济人身体力行环保已二十多年，将保护地球、节能减碳视为使命，长年累月用心回收、分类，提升回收再制率。去年底，慈济参与联合国气候变迁会议，许多与会者对于慈济环保作法与成果感到赞叹，却表示这在他们的国家没有办法做到。

“并非没有办法，是精神理念还没有打开；台湾做得到，世界就做得得到。”上人说，台湾有这么多环保志工愿意无偿投入、做得彻底，是基于一分爱地球的人文精神，期待海外慈济人也能从环保带入人文，由人文发扬环保。

上人教导，在海外推展慈济要因地制宜——在资源匮乏的贫困国度，除了帮助苦难人改善生活，还要诚恳呼吁、凝聚大众爱心；在生活富裕的有福国度，则要给予人文，启发人人的良知与爱，号召平安的人救助苦难人。

“要珍惜身处国际舞台的因缘，合和互协，将志业成果铺上国际。”上人叮咛美国慈济人，把握平安、健康时多做好事，为自我人生写下一篇篇美好文章。

2/24~25 《农正月·十七至十八》

## 好事要共行

【静思小语】见善随喜，让长情之路走得远，大爱之道寸寸铺。



## 清静在源头

尼泊尔去年发生种族抗议冲突，邻国印度以安全为由关闭国界，使一向高度仰赖燃油进口的尼泊尔陷入能源短缺危机；印度北部近日面临干旱、大水等极端气候，农作歉收，农民只好离乡背井到大城市打工；约旦慈济人关怀境内叙利亚难民，看见年幼的孩子拿起画笔涂鸦，内容都是战争死伤的血淋淋记忆……

早会时间，上人感叹，人类对立相残，致使许多家庭破碎、人民流离失所；一颗颗仇恨的种子就此种入幼小的心灵里。慈济人以爱关怀，希望难民接受来自全球的真诚关怀，能消除恐惧不安；更希望战火早日平息，让叙利亚民众能回归家乡、重建家园。

“全球天灾人祸不断，身处平安国度，要感恩珍惜，把握时间发

挥爱的能量，疼惜大地环境，使气候调和、人间更平安。”

要救地球，唯有“清静在源头”，上人教勉慈济人，要为大众建立环保的“共知”与“共识”，愿意珍惜资源、伸出双手“共行”。

“好事大家做；自己无法做，也可以赞叹别人长年累月默默付出。”上人教众“见善随喜”，彼此赞叹、相互关怀，长情之路才能走得远，大爱之道才能寸寸铺。

## 无用化大用

器官捐赠协会张忠毅理事长等人来访。上人肯定：“人往生后身体停止运作，捐赠器官是‘化无用为大用’；爱惜生命，就要让生命发挥最大价值。”

关于失能高龄长者的长期照护，上人提及，慈济的“长照”方



与唐美云歌子戏团员谈话，上人表示，佛法是治世良药，期待透过歌子戏演绎佛典故事，让众生有机会接触佛法、真实妙用。（2月25日）

法已在台湾许多社区环保站行之有年。“老人家天天来到环保站，与好人一起做好事，不仅活络肢体、激发脑力，还能贡献心力为社会人群付出、保护大地庇荫子孙，日子过得欢喜快乐。”

上人言，老年生活有目标、有尊严，就能自我肯定；“愈不与别人互动、愈感觉孤单，也会自我否定，认为老了就不中用，身心迅速衰退凋零。”

慈济环保志工有受证制度，许多老人家都很珍惜这份荣誉与肯定，守戒律，不抽烟、不喝酒、不嚼槟榔，并且天天透过视讯连线，参与精舍晨语、早课，聆听上人开示，身心灵都有依托。

“最好的安养院，就在每一个家庭里。”上人指出，慈济环保站营造一个可以安心托付的环境，让

老人家白天在此活络身心、欢喜付出；晚间回到家里共享天伦之乐。中壮年人一方面抚育孩子，也负起对父母的照顾之责，透过身教传承孝道，根本解决老人照护问题。

### 心灵福田僧

唐美云女士等人二十五日入精舍报告“菩提禅心”高僧传记制作进度，上人深寄期许：“这是传佛法，不是在作戏，期待大家以身说法，让大众喜爱收看，发挥净化人心良能。”

现今地球大环境与人心皆病，上人言，佛法是治世良药，但是只凭法师说法、传法，难以普遍让人接受；需要运用各种方便法门，让众生有机会接触佛法、发挥真实妙用。

唐女士感恩上人让团队有机会

种福田、播善种。上人言：“将善种子播在自己与他人的心田里，用心耕耘，就是‘福田僧’；虽然此世身处滚滚红尘，来世也有清淨的福田可耕。”

上人表示，歌子戏是真真正正发源于台湾的本土文化，“期待大家用心演绎、提升歌子戏的文化地位，让根扎得深，发展茂盛，不使之没落。”

校院联席会，上人表示，慈济大学医学院以栽培良医为目标，要为学生创造优质的学习环境，使每一位学生将来都能发挥人生良能。

教育重在传道、授业，上人致勉大家合和互协，“要用父母心来对待学生，用菩萨心看待自己的孩子；给予好的环境，培养每一位学生将来都能成为社会栋梁。”

2/26 《农正月·十九》.....

## 珍珠罗网，心心相结

【静思小语】以菩萨心铺展菩萨网，莫以无明心串连无明网。



### 老有大用

全台湾五千五百多个慈济环保据点，天天都有许多年长志工投入付出，大家一边做事、一边分享心情，还能透过大爱台节目吸收道理、开解心结、自我改变；回家后对家人善解、包容，家庭气氛改善，心情也愈来愈开朗。许多长辈分享，年轻时为家庭付出，老来还能照顾地球，这辈子活得很有价值。

与老人福利推动联盟代表理事长林朝森先生等人谈话，上人表示：“每天只为自己找快乐，快乐一下子就过去；境界一来，还是满心烦恼。把握时间贡献人群，付出而能自我肯定，就是最有尊严的老年生活。”

台湾即将迈入老年化社会，各界关注高龄长者及失能残疾人长期照顾问题。上人分享，自二〇一四年七月起，慈济在花莲市、光复、

秀林、吉安、寿丰、玉里等乡镇设立十一个关怀据点，为独居或行动不便的老人提供“蔬食共餐”；慈善结合医疗，让长者们不愁饮食、彼此互动，还能照顾身体。

上人言，老年人最大的享受就是一家团圆——平时走出家门付出、与人互动、开启智慧；子孙下班下课归来，又能享受天伦之乐，如此生活天天欢喜自在。

### 空中妙有

二月六日清晨，一阵天摇地动过后，台南慈济人连续多日大动员，为了救苦救难，连过年都顾不得了。与中区慈济人谈话，上人以“诸法皆空”引领大家思考，人生空幻无常，灾难也是“空”；“灾难来临，是否事不关己？苦相摆在眼前，人人皆‘有’慈悲心，还是要尽心力协助苦难众生。”

“人生不能耽溺于安逸，觉得

世间灾祸与己无关。众生共同生活在地球上，彼此息息相关，要关心天下人、天下事。”上人表示，学佛闻法，既不能偏“空”，也不能执“有”，应知“空中妙有”——看不见、摸不着的佛性，能够发挥大良能。

“佛法道理无体无相，唯有闻法者身体力行、做出成果，才能彰显法理。”上人感恩全球慈济人以至诚之心救助苦难，即使面对关卡卡卡，仍然耐心沟通、运用方法层层突破。

“人生苦乐参半，只是停留在苦的感受，执着当下的悲凄哀痛，无法迈步续行：只要人人恒持发心立愿，汇聚大众爱心力量，就能在世界各地救助苦难。”

身处平安稳定的社会，除了惜福感恩，也要戒慎虔诚，上人教众，建立自我心灵道场，发心立愿为众生付出。

2/27~28 《农正月·二十至二十一》……

## 觉悟道，从心起

【静思小语】 连结清净心，铺展觉悟道。





台南慈济人报告南部强震救灾动员情形，上人肯定大家把握因缘为众生付出，人人都是闻法入心、发心发愿的菩萨。（2月27日）

### 诚恳心，结好缘

佛陀于《法华经·五百弟子受记品》中，赞叹富楼那尊者“说法第一”，克服诸多困境，助宣佛之正法。与慈济大学医学院杨仁宏院长谈话，上人认为，教育工作者也要提起传法精神，向学生传递正确的精神理念，培养视病如亲的良医品德。

五十年来，慈济以利益天地人群的至诚之心，逐步发展四大志业。上人期待师长们深入了解、“内外兼顾”——不只尽心力教育好学生，也要与人结好缘，让人多多认识慈济。

上人表示，与人交流不靠应

酬，而要靠“诚”，“以诚恳之心与人互动、建立真诚情谊，才能合力朝共同方向前进。”

人人各有习气，上人教导，遭遇人事困扰，要反观自省、自我改变，再向外求人和；“只要有心做事，就能突破种种烦恼障碍，坚定前行。”

### 乘正信，无畏施

“经历这场灾难，大家更能体会无常、苦、空的佛法。道理就在身边，随时发现得到、感受得到，要深‘信’佛法，提起大‘愿’力，身体力‘行’。”台南慈济人报告南台震灾工作点滴和心得，上

人表达不舍，也致予期许。

上人肯定，慈济人有良好的团队默契，当区有多位师兄、师姊曾投入海内外救灾，累积丰富经验；灾难发生后，除了帮助、肤慰受灾乡亲，也能应救难人员需求而作后援，同心协力完成急难救助，让人看见台湾社会的爱与善。

紧急时刻有许多突发状况，师兄师姊以智慧应变，随时补位，圆满一切事；一般人过年避忌丧事，慈济人轮流在殡仪馆里陪伴罹难者家属，尽心尽力付出，无所忌讳。上人感动言：“慈济人是正信佛教

徒，以平常心面对每一天，把握因缘为众生付出，不间断，不休息、不停歇，天天都在累积功德。”

上人肯定，慈济人在一次又一次的灾难救助中，训练出愈来愈坚强的信心与愿力，累积了宝贵的经验，愈益加强合和互协的良能，人人都是闻法入心、发心立愿的菩萨。

近日师兄师姊将依安心家访资料，整理出五百多户可能需要后续援助的个案。上人叮咛“悲智双运”：用慈悲心思考灾户需求，发挥智慧协助他们安心、安身、安生，尽早恢复正常生活。

2/29 《农正月·二十二》

## 信愿行，软实力

【静思小语】“内修”要实，“外行”才有力。



### 见苦，觉醒造福

自南欧巴尔干半岛四国宣布管制每日难民入境上限后，截至二十七日晚间，已知有超过六千五百名难民受困于希腊北部与马其顿边境，求助无门，处境堪怜。

早会时间，上人感叹，各国多所限制，难民的逃生之路愈来愈狭窄，“天地之大，竟无容身之处，还得忍受大风、大雨、大雪，苦不堪言！”

这些国家本是安和乐利的国度，却因少数人心不调，演变成

族群对立冲突、启动战争；上人感叹：“天天看到难民之苦，天天都在想，要用什么方法净化人心？来得及吗？要调和人心，实是非常艰巨的工作。”

人心不调酿灾难，地、水、火、风的威力，也非人力能阻挡。上人提起，小年夜发生的南台大震，瞬间造成多少家庭破裂、至亲挚爱天人永隔，幸有菩萨从地涌出，不顾己身救助苦难。

“在此大时代，要自我警惕，莫沉迷于人我是非、迷于无穷的欲望，使天地难安。”人人本具佛性，人人都可以成为菩萨，上人教众深入体会佛法、身体力行，在人间发挥救度苦难的大力量。

### 人间，菩萨道场

欧洲多国慈济人此刻齐聚塞尔维亚，即将为过境难民展开冬衣发放。其中，叙利亚难民志工哈迪（Hady Souki），在土耳其曾参与慈济难民关怀与发放等各项活动，欧洲慈济人今年一月到塞国勘察时请哈迪同行，虽然事前已为他申请到塞国签证，入关时却被拒门外。他面对不同办事人员的层层阻碍，始终不愿放弃付出机会；二月

二十六日终于顺利进入塞国，与德国慈济人会合做发放准备，同时负责从慕尼黑开车到塞尔维亚。

听闻宗教处同仁报告哈迪境遇，上人赞叹他年纪轻轻，离乡背井成为难民，遭遇挫折仍然意志坚定；“在座同仁与哈迪年纪相仿，更要发宏愿，坚定信心、借事练心，持续精进。”

五十年来，慈济志业从台湾花莲扩展到国际间，慈济种子也随着慈济人救助苦难的脚步，撒播到国际、落地生根。上人期待，慈济人都要了解过去的慈济事，以及现在的天下事，闻法而能信、愿、行。

宗教处同仁身处志业体中心，上人叮嘱“旧法要新知，新法更要深入”——要探索慈济过去的历史，贴近最根本的精神；且要了解现在正在发生的慈济事，稳固中心精神，凝聚力量推行志业。

“天下人间就是宏伟的修行道场，要感恩天下人、天下事给予修行机会。有心做事，要自我训练敏捷的应变能力、事事做得扎实。中心要实，才有力！”

上人期许大家，修持戒、定、慧，扎实做人间事；落实闻、思、修，身体力行佛陀教育，莫让法水点滴漏失。

## ●联络处

## 慈济基金会总部

## 苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区  
景德路367号  
TEL (0512) 80990980  
FAX (0512) 65162885

## 北京/天津

## 北京联络处

北京市东城区  
东花市大街118号花市枣苑甲  
3-7号静思书轩2楼  
TEL (010) 51162598

## 天津联络处

南开东马路131号仁恒  
海河广场1-3-102号  
TEL (022) 87356632

## 上海

## 上海长风联络处

上海市普陀区  
大渡河路168弄22号H栋  
TEL (021) 31108791

## 上海嘉定联络处

上海市嘉定区  
马陆镇宝安公路2770号  
TEL (021) 69152131

## 上海浦东联络处

上海市浦东新区  
东方路738号16楼1601室  
TEL (021) 38970269

## 江苏

## 昆山联络处

江苏省昆山市青阳南路285号  
TEL (0512) 86176182

## 南京联络处

江苏省南京市广州路  
140号随园大厦16楼  
TEL (025) 83207622  
FAX (025) 83207622

## 浙江

## 杭州联络处

浙江省杭州市延安南路  
8号天风商厦712室  
TEL (0571) 87827477  
FAX (0571) 87827477

## 四川

## 成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区  
光华大道三段天宝中街  
碧落湖公园附近  
TEL 18328758119

## 重庆联络处

重庆市北部新区  
杨柳路6号102室  
TEL (023) 63113857

## 洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇  
通济路洛水慈济服务中心  
TEL (0838) 8701332

## 汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇  
凌法村一組  
汉旺慈济环保教育站  
TEL (0838) 6363008

## 福建

## 福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林  
路257号福侨大厦808室  
TEL (0591) 87581019

## 厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘湾  
商业街二期B区B3栋  
TEL (0592) 5717706

## 福鼎联络处

福建省福鼎市  
星火工业区星火路3号  
(0593) 7966365  
(0593) 7997939

## 广东

## 东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第  
三工业区(永磁电子)  
TEL (0769) 88187799  
FAX (0769) 88183978

## 深圳联络处

广东省深圳市福田区  
八卦二路鹏益花园  
一号裙楼二楼  
TEL (0755) 25910774

## 广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区  
松岗工业大道北5号  
(欧帝饰品公司)  
TEL (0757) 85219996

## 广州番禺联络处

广东省广州市番禺区  
石基镇新兴路4号  
TEL (020) 34522987

## 广州天河联络处

广东省广州市天河区  
华景路33号  
TEL (020) 38250402

## 湖北

## 武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区  
三阳路三阳广场B座907室  
TEL (027) 82809370

## 云南

## 昆明联络处

云南省昆明市五华区  
人民中路傲城大厦  
B座7楼200号房  
TEL (0871) 63622629

## ●静思书轩

## 苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区  
滚绣坊41号  
TEL (0512) 65816171转3102

## 苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号  
TEL (0512) 80990980转4202

## 厦门湖里店

福建省厦门市湖里区  
兴隆路582号之一A  
TEL (0592) 5717229

## 厦门思明店

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号103店面  
TEL (0592) 2285766

## 厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾  
商业街B区B3栋  
TEL (0592) 5717706转115

## 北京富贵园店

北京东城区东花市大街118号  
花市枣苑甲3-7号  
TEL (010) 51005558

## 上海长风店

上海市普陀区大渡河路168弄  
22号H栋1楼101室  
TEL (021) 61231841

## 杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国南  
路280号(西湖大道旁)  
TEL (0571) 81908107

## 深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八卦  
一路鹏益花园1号群楼104  
TEL (0755) 22380860

## 泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改工  
程北12#27-29号  
TEL (0595) 22850338

## 福鼎古城店

福鼎市古城南路120号(市医  
院慈济大楼静思书轩)  
TEL (0593) 7832707

## 长春宽城店

长春市宽城区北京大街420号  
百洋大厦1楼  
TEL (0431) 82761800



## 静思净露

净露，又称纯露或水精油（Hydrosol），是芳疗植物蒸馏所得的冷凝水溶液。成份天然纯净，香味清淡怡人。拥有百分之百植物水溶性物质的净露，其低浓度的特性容易被皮肤所吸收，完全无香精及酒精成份，温和不刺激，是最佳的肌肤调理品。

静思净露体现了证严法师对大地的一份疼惜；完全无化肥、无农药、无毒农耕法；以修行的理念，实践农禅的精神；也是静思精舍出家人自力更生的最佳写照。



## 用爱搭起彩虹桥

三月十三日，厦门慈济迎来了今年第一次助学金集体颁发活动，共有两百零八位学生前来参加。春雨绵绵不断，志工担心孩子们被雨淋湿，早早地就在会所门口排成两列，撑起雨伞，为孩子们搭起五颜六色的爱心伞桥。“小心，小心哦！”爱心伞桥里，尽是志工对助学生的呵护声，就像关爱自己的孩子一般。